

Меню на 07.02.24

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

Утверждаю
Директор



Согласовано

Директор



3 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492 | 200 | 15,36 | 20,00 | 30,20 | 345,80 | 492 | 2004 |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурец соленый/огурец свежий) | 60 | 0,41 | 0,05 | 0,84 | 5,00 | ТТК№1 | |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349 | 200 | 0,30 | 0,00 | 16,00 | 66,40 | 349 | 2017 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ) | 50 | 3,13 | 0,50 | 20,63 | 99,00 | ТТК№7 | |
| Итого за прием пищи: | 510 | 19,20 | 20,55 | 67,67 | 516,20 | | |