Утверждаю:
И.о директор школы: К.А. Простоквашина

Школа: МКОУ"Перекопская С Ш" 7-11лет | Отд./корп: | 3 День: 07.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	455	Котлета рубленая с белокочанной капустой	90		182,50	10,90	10,30	12,00
	гор.блюдо	203	Макаронные изделия отварные	150		244,50	5,10	9,15	34,20
	овощи	70,71,80	Овощи по сезону(огурец св.,помидор св., капуста квашеная,огурец сол.,помидор сол.)	60		13,20	0,60	0,10	1,75
	хлеб	ТТК№68	Хлеб пеклеванный	50		90,50	3,30	0,60	17,10
	гор.напиток	685	Чай с сахаром каркаде	200		58,00	0,20	0,00	15,00
	итого:			**550**	**97,84**	**588,70**	**20,10**	**20,15**	**80,05**