Утверждаю:

И.о директора школы Р.А.Простоквашина

| Школа | МКОУ"Перекопская С Ш" 12-18 лет | Отд./корп | | 7 День | 30.01.024 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 294 | Котлеты рубленые из птицы | 100 | | 208,70 | 13,40 | 16,20 | 16,20 |
| | гарнир | 302 | Каша гречневая вязкая | 180 | | 175,00 | 5,50 | 5,49 | 24,60 |
| | овощи | 70,71,80 | Овощи по сезону(огурец св.,помидор св., капуста квашеная,огурец сол.,помидор сол.) | 100 | | 22,00 | 1,00 | 0,16 | 2,90 |
| | хлеб | ТТК№68 | Хлеб пеклеванный | 50 | | 90,50 | 3,30 | 0,60 | 17,10 |
| | гор.напиток | 686 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | | 60,00 | 0,30 | 0,00 | 15,20 |
| | **итого:** | | | **630** | **97,84** | **556,20** | **23,50** | **22,45** | **76,00** |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |