Утверждаю:

И.о директора школы А.Г.Простоквашина

Школа МКОУ"Перекопская С Ш" 7-11лет Отд./корп 7 День 30.01.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 294 | Котлеты рубленые из птицы | 90 | | 252,60 | 12,10 | 14,60 | 14,60 |
| | гарнир | 302 | Каша гречневая вязкая | 160 | | 155,00 | 4,90 | 5,34 | 21,80 |
| | овощи | 70,71,80 | Овощи по сезону(огурец св.,помидор св., капуста квашеная,огурец сол.,помидор сол.) | 60 | | 13,20 | 0,60 | 0,10 | 1,75 |
| | хлеб | ТТК№68 | Хлеб пеклеванный | 30 | | 54,30 | 1,98 | 0,36 | 10,26 |
| | гор.напиток | 686 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | | 60,00 | 0,30 | 0,00 | 15,20 |
| | **итого:** | | | **540** | **97,84** | **535,10** | **19,88** | **20,40** | **63,61** |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |