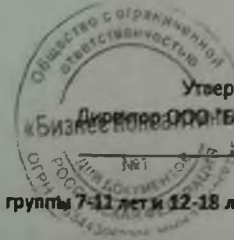




Согласовано:

директор Ироч Красненской СШ
И. В. Пучкова
 04.09.2023г



Утверждено

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

| № рец. по сбор. | Наименование блюд | Цена руб. | вес блюда | | Пищевые вещества/г/ | | | | | | Энергет. ценность | |
|-----------------|-------------------|-----------|-----------|-----------|---------------------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|-------------------|-----------|
| | | | | | Б | | Ж | | У | | ккал | |
| | | | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет |

Неделя 1/ день 1

Завтрак

| | | | | | | | | | | | | |
|--------------|--|--------------|------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 47\2017 | капуста квашеная с растительным маслом | 20 | 60 | 100 | 1,02 | 1,70 | 3,00 | 5,00 | 5,07 | 8,45 | 51,42 | 85,70 |
| 246\2017 | гуляш из мяса птицы | 50 | 90 | 100 | 8,60 | 9,55 | 9,60 | 10,67 | 2,70 | 3,00 | 131,60 | 146,03 |
| 171\2017 | каша гречневая рассыпчатая | 18 | 150 | 180 | 8,3 | 9,96 | 6,3 | 7,56 | 36 | 43,2 | 233,7 | 280,44 |
| 701\2010 | хлеб пшеничный | 5,72 | 50 | 50 | 3,90 | 3,90 | 0,50 | 0,50 | 24,10 | 24,10 | 116,80 | 116,80 |
| 54-3гн\2022н | чай с сахаром и лимоном | 5 | 200 | 200 | 0,3 | 0,3 | 0 | 0 | 10,58 | 10,58 | 43,52 | 43,52 |
| | Итого | 98,72 | 550 | 630 | 22,12 | 25,41 | 19,40 | 23,73 | 78,45 | 89,33 | 577,04 | 672,49 |

| | | | | | | | | | | |
|--|-----|-----|------------|---------|------------|-------|----------|------------|-----------|---------|
| Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5% | 500 | 550 | 15,4-19,25 | 18-22,5 | 15,8-19,75 | 18-23 | 67-83,75 | 76,6-95,75 | 470-587,5 | 544-680 |
|--|-----|-----|------------|---------|------------|-------|----------|------------|-----------|---------|

Согласовано
директор



С. В. Балкова
05.09.2023г



Утверждено
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Е. Ю. Кортаношко
Кортаношко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

| № рец. по сбор. | Наименование блюд | Цена руб. | вес блюда | | Пищевые вещества/г/ | | | | | | Энергет. ценность | |
|-----------------|-------------------|-----------|-----------|-----------|---------------------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|-------------------|-----------|
| | | | 7-11 лет | 12-18 лет | Б | | Ж | | У | | ккал | |
| 1 | 2 | | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет |

Неделя 1/ день 2

Завтрак

| | | | | | | | | | | | | |
|--------------|---|--------------|------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| 54-16к\2022и | каша молочная "Дружба" вязкая из риса и пшена | 43 | 200 | 250 | 7,84 | 9,80 | 9,22 | 11,52 | 39,51 | 49,38 | 272,00 | 340,00 |
| 2\2004 | бутерброд с повидлом | 25,72 | 30/20 | 30/20 | 3,3 | 3,3 | 0,20 | 0,20 | 27,20 | 27,20 | 123,80 | 123,80 |
| 338\2017 | фрукт свежий (яблоко) | 25 | 150 | 150 | 0,60 | 0,60 | 0,60 | 0,60 | 14,30 | 14,30 | 68,40 | 68,40 |
| 54-2гн\2022и | чай с сахаром | 5 | 200 | 200 | 0,2 | 0,2 | 0 | 0 | 10,38 | 10,38 | 42,38 | 42,38 |
| | Итого | 98,72 | 600 | 650 | 11,94 | 13,90 | 10,02 | 12,32 | 91,39 | 101,26 | 506,58 | 574,58 |
| | Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5% | | 500 | 550 | 15,4-19,25 | 18-22,5 | 15,8-19,75 | 18-23 | 67-83,75 | 76,6-95,75 | 470-587,5 | 544-680 |



Согласовано:

директор ФКУ Краснинской СШ
И. В. Букина
 07.09.2023г



Утверждено

директор ООО "Бизнес Консалтинг"
И. Ю. Кортоножко

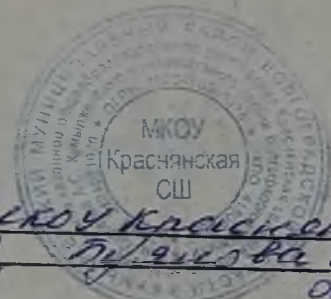
10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

| № рец. по сбор. | Наименование блюд | Цена руб. | вес блюда | | Пищевые вещества/г/ | | | | | | Энергет. ценность | |
|-------------------------|--|--------------|------------|------------|---------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------------|---------------|
| | | | вес блюда | | Б | | Ж | | У | | ккал | |
| | | | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет |
| Неделя 1/ день 4 | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | |
| 47\2017 | капуста квашеная с растительным маслом | 20 | 60 | 100 | 1,02 | 1,70 | 3,00 | 5,00 | 5,07 | 8,45 | 51,42 | 85,70 |
| 291\2017м | плов из птицы | 67 | 200 | 250 | 15,2 | 19 | 15,8 | 19,75 | 36,2 | 45,25 | 347,8 | 434,75 |
| 54-1хн\2022н | компот из сухофруктов | 6 | 200 | 200 | 0,5 | 0,5 | 0 | 0 | 19,8 | 19,8 | 81,2 | 81,2 |
| 701\2010 | хлеб пшеничный | 5,72 | 50 | 50 | 3,90 | 3,90 | 0,50 | 0,50 | 24,10 | 24,10 | 116,80 | 116,80 |
| | Итого | 98,72 | 510 | 600 | 20,62 | 25,10 | 19,30 | 25,25 | 85,17 | 97,60 | 597,22 | 718,45 |
| | Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5% | | 500 | 550 | 15,4-19,25 | 18-22,5 | 15,8-19,75 | 18-23 | 67-83,75 | 76,6-95,75 | 470-587,5 | 544-680 |

Согласовано:

директор

МКОУ Красненской сш
Пучкова С.В.
08.09.2023г



Утверждено

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
 Кортаножко Е.Ю.

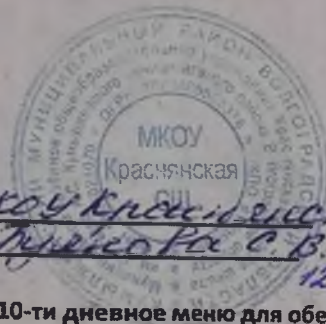
10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

| № рец. по сбор. | Наименование блюд | Цена руб. | вес блюда | | Пищевые вещества/г/ | | | | | | Энергет. ценность | |
|-----------------|-------------------|-----------|-----------|-----------|---------------------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|-------------------|-----------|
| | | | | | Б | | Ж | | У | | ккал | |
| 1 | 2 | | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет |

Неделя 1/ день 5

Завтрак

| | | | | | | | | | | | | |
|--------------|--|--------------|------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 71\70\2017м | овощи по сезону в нарезке(огурцы) | 20 | 60 | 100 | 0,35 | 0,58 | 0,05 | 0,083 | 0,95 | 1,58 | 6 | 10 |
| 289\2017м | рагу с птицей | 68 | 200 | 250 | 12,90 | 16,12 | 15,70 | 19,63 | 32,62 | 40,77 | 323,38 | 404,23 |
| 701\2010 | хлеб пшеничный | 5,72 | 50 | 50 | 3,90 | 3,90 | 0,50 | 0,50 | 24,10 | 24,10 | 116,80 | 116,80 |
| 54-3гн\2022н | чай с сахаром и лимоном | 5 | 200 | 200 | 0,3 | 0,3 | 0 | 0 | 10,58 | 10,58 | 43,52 | 43,52 |
| | Итого | 98,72 | 510 | 600 | 17,45 | 20,90 | 16,25 | 20,21 | 68,25 | 77,03 | 489,70 | 574,55 |
| | Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5% | | 500 | 550 | 15,4-19,25 | 18-22,5 | 15,8-19,75 | 18-23 | 67-83,75 | 76,6-95,75 | 470-587,5 | 544-680 |



Согласовано:

директор МКОУ Краснянской сш.

Туркина С.В.
12.09.2023г



Утверждено

Директор ООО «Бизнес Консалтинг»

Гортоношко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

| № рец. по сбор. | Наименование блюд | Цена руб. | вес блюда | | Пищевые вещества/г/ | | | | | | Энергет. ценность | |
|-----------------|-------------------|-----------|-----------|-----------|---------------------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|-------------------|-----------|
| | | | | | Б | | Ж | | У | | ккал | |
| | | | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет |

Неделя 2/ день 7

| Завтрак | | | | | | | | | | | | |
|---------------|---|--------------|------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| № рец. | Наименование блюд | Цена руб. | 7-11 лет | 12-18 лет | Б | Ж | У | Б | Ж | У | ккал | ккал |
| 47\2017 | капуста квашеная с растительным маслом | 20 | 60 | 100 | 1,02 | 1,70 | 3,00 | 5,00 | 5,07 | 8,45 | 51,42 | 85,70 |
| ТТК 77\2\2023 | котлета куриная из п/ф высокой степени готовности | 50 | 100 | 100 | 14,00 | 14,00 | 12,90 | 12,90 | 14,89 | 14,89 | 231,66 | 231,66 |
| 171\2017 | каша гречневая рассыпчатая | 18 | 150 | 180 | 8,3 | 9,96 | 6,3 | 7,56 | 36 | 43,2 | 233,7 | 280,44 |
| 702\2010 м | хлеб ржано-пшеничный | 5,72 | 30 | 30 | 1,68 | 1,68 | 0,33 | 0,33 | 14,82 | 14,82 | 68,97 | 68,97 |
| 54-3гн\2022н | чай с сахаром и лимоном | 5 | 200 | 200 | 0,3 | 0,3 | 0 | 0 | 10,58 | 10,58 | 43,52 | 43,52 |
| | Итого | 98,72 | 560 | 630 | 25,30 | 27,64 | 22,53 | 25,79 | 81,36 | 91,94 | 629,27 | 710,29 |
| | Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5% | | 500 | 550 | 15,4-19,25 | 18-22,5 | 15,8-19,75 | 18-23 | 67-83,75 | 76,6-95,75 | 470-587,5 | 544-680 |



Согласовано:

директор МКОУ Краснянской СОШ

Букина С. В.
11.09.2023г



Утверждено

Директор ООО «Бизнес Консалтинг»

Кортоножно Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

| № рец. по сбор. | Наименование блюда | Цена руб. | вес блюда | | Пищевые вещества/r/ | | | | | | Энергет. ценность | |
|-----------------|--------------------|-----------|-----------|--|---------------------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|-------------------|-----------|
| | | | | | Б | | Ж | | У | | ккал | |
| | | | | | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет |

Неделя 2/ день 6

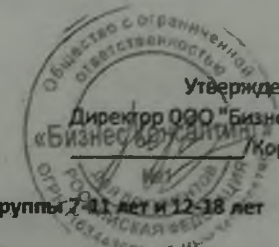
Завтрак

| | | | | | | | | | | | | |
|--------------|--|--------------|------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|
| 181\2017 | каша манная молочная жидкая с сахаром и маслом | 50 | 200 | 250 | 5,8 | 7,25 | 10,2 | 12,75 | 30,8 | 38,5 | 238,2 | 297,75 |
| 1\2004 | бутерброд с маслом | 25,72 | 40/10 | 40/10 | 2,36 | 2,36 | 7,49 | 7,49 | 14,89 | 14,89 | 136,41 | 136,41 |
| 54-2гн\2022н | чай с сахаром | 5 | 200 | 200 | 0,2 | 0,2 | 0 | 0 | 10,38 | 10,38 | 42,38 | 42,38 |
| П.Т | печенье | 18 | 50 | 50 | 3,80 | 3,80 | 4,90 | 4,90 | 37,20 | 37,20 | 208,10 | 208,10 |
| | Итого | 98,72 | 500 | 550 | 12,2 | 13,6 | 22,6 | 25,1 | 93,3 | 101,0 | 625,1 | 684,6 |
| | Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5% | | 500 | 550 | 15,4-19,25 | 18-22,5 | 15,8-19,75 | 18-23 | 67-83,75 | 76,6-95,75 | 470-587,5 | 544-680 |



Согласовано:

директор МКОУ Краснодарской СШ
Павлова С.В.
06.09.2023



Утверждено

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

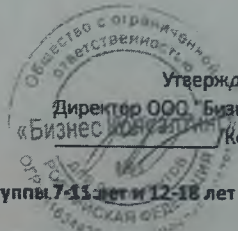
| № рец. по сбор. | Наименование блюд | Цена руб. | вес блюда | | Пищевые вещества/г/ | | | | | | Энергет. ценность | |
|-------------------------|---|--------------|------------|------------|---------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------------|---------------|
| | | | | | Б | | Ж | | У | | ккал | |
| | | | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет |
| 1 | 2 | | | | | | | | | | | |
| Неделя 1/ день 3 | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | |
| 71\70\2017м | овощи по сезону в нарезке (помидор) | 20 | 60 | 100 | 0,66 | 1,1 | 0,6 | 1 | 2,28 | 3,8 | 13,2 | 22 |
| ТТК 7Л6\2023 | котлеты мясoапуcтныe п/ф высокой степени готовности | 50 | 100 | 100 | 13 | 13 | 15,22 | 15,22 | 13,33 | 13,33 | 242,33 | 242,33 |
| 203\2017м | макарoны отварные с маслом | 17 | 150 | 180 | 5,4 | 6,48 | 4,9 | 5,88 | 32,8 | 39,56 | 196,8 | 236,16 |
| 702\2010 м | хлеб ржано-пшеничный | 5,72 | 50 | 50 | 2,8 | 2,8 | 0,55 | 0,55 | 24,7 | 24,7 | 114,95 | 114,95 |
| 54-45ги\2022и | чай каркаде | 6 | 200 | 200 | 0,16 | 0,16 | 0,08 | 0,08 | 7,18 | 7,18 | 30,08 | 30,08 |
| | Итого | 98,72 | 580 | 650 | 22,02 | 23,54 | 21,35 | 22,73 | 80,29 | 88,57 | 597,36 | 645,52 |
| | Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5% | | 500 | 550 | 15,4-19,25 | 18-22,5 | 15,8-19,75 | 18-23 | 67-83,75 | 76,6-95,75 | 470-587,5 | 544-680 |



Согласовано:

директор МКОУ Красненской СОШ

Вязова С.В.
13.09.2023г



Утверждено

Директор ООО «Бизнес Консалтинг»

Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

| № рец. по сбор. | Наименование блюд | Цена руб. | вес блюда | | Пищевые вещества/г/ | | | | | | Энергет. ценность | |
|-----------------|-------------------|-----------|-----------|-----------|---------------------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|-------------------|-----------|
| | | | | | Б | | Ж | | У | | ккал | |
| | | | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет |

Неделя 2/ день 8

Завтрак

| | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--|--------------|------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| 71\70\2017м | овощи по сезону в нарезке (помидор) | 20 | 60 | 100 | 0,66 | 1,1 | 0,6 | 1 | 2,28 | 3,8 | 13,2 | 22 |
| ТТК 77\5\2023 | тефтели "Оригинальные" из п/ф высокой степени готовности с томатным соусом | 50 | 100/30 | 100/30 | 11,30 | 11,30 | 13,30 | 13,30 | 14,10 | 14,10 | 203,30 | 203,30 |
| 203\2017 | макароны отварные с маслом | 17 | 150 | 180 | 5,4 | 6,48 | 4,90 | 5,88 | 32,80 | 39,56 | 196,80 | 236,16 |
| 702\2010 м | хлеб ржано-пшеничный | 5,72 | 50 | 50 | 2,8 | 2,8 | 0,55 | 0,55 | 24,7 | 24,7 | 114,95 | 114,95 |
| 54-1хн\2022н | компот из сухофруктов | 6 | 200 | 200 | 0,5 | 0,5 | 0 | 0 | 19,8 | 19,8 | 81,2 | 81,2 |
| | Итого | 98,72 | 590 | 660 | 20,66 | 22,18 | 19,35 | 20,73 | 93,68 | 101,96 | 609,45 | 657,61 |

Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%

| | | | | | | | | | |
|-----|-----|------------|---------|------------|-------|----------|------------|-----------|---------|
| 500 | 550 | 15,4-19,25 | 18-22,5 | 15,8-19,75 | 18-23 | 67-83,75 | 76,6-95,75 | 470-587,5 | 544-680 |
|-----|-----|------------|---------|------------|-------|----------|------------|-----------|---------|



Согласовано:

директор МКОУ Краснянской с.ш.
Буянова С.В.
14.09.2023г.



Утверждено

Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

| № рец. по сбор. | Наименование блюд | Цена руб. | вес блюда | | Пищевые вещества/г/ | | | | | | Энергет. ценность | |
|-----------------|-------------------|-----------|-----------|--|---------------------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|-------------------|-----------|
| | | | | | Б | | Ж | | У | | ккал | |
| | | | | | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет |

Неделя 2/ день 9

Завтрак

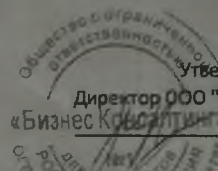
| | | | | | | | | | | | | |
|--------------|---|--------------|------------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| 182\2017 | наша молочная овсяная жидкая с маслом и сахаром | 43 | 200 | 250 | 8,40 | 10,50 | 15,50 | 19,37 | 46,40 | 58,00 | 358,70 | 448,37 |
| 2\2004 | бутерброд с повидлом | 25,72 | 30/20 | 30/20 | 3,3 | 3,3 | 0,20 | 0,20 | 27,20 | 27,20 | 123,80 | 123,80 |
| 338\2017 | фрукт свежий (яблоко) | 25 | 150 | 150 | 0,60 | 0,60 | 0,60 | 0,60 | 14,30 | 14,30 | 68,40 | 68,40 |
| 54-2гн\2022н | чай с сахаром | 5 | 200 | 200 | 0,2 | 0,2 | 0 | 0 | 10,38 | 10,38 | 42,38 | 42,38 |
| | Итого | 98,72 | 600 | 650 | 12,5 | 14,6 | 16,3 | 20,17 | 98,28 | 109,88 | 593,28 | 682,95 |
| | Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5% | | 500 | 550 | 15,4-19,25 | 18-22,5 | 15,8-19,75 | 18-23 | 67-83,75 | 76,6-95,75 | 470-587,5 | 544-680 |



Согласовано:

директор МКОУ Красненской СОШ

И. В. Бузинов С. В.
15.09.2023



Утверждено

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы **7-11 лет и 12-18 лет**

| № рец. по сбор. | Наименование блюд | Цена руб. | вес блюда | | Пищевые вещества/г/ | | | | | | Энергет. ценность | |
|-----------------|-------------------|-----------|-----------|-----------|---------------------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|-------------------|-----------|
| | | | | | Б | | Ж | | У | | ккал | |
| | | | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет |

Неделя 2/ день 10

Завтрак

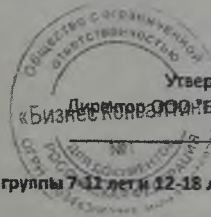
| | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--|--------------|-----------------|-----------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-----------------|-----------------|
| 71\70\2017м | овощи по сезону в нарезке(огурцы) | 20 | 60 | 100 | 0,35 | 0,58 | 0,05 | 0,083 | 0,95 | 1,58 | 6 | 10 |
| ТТК 77\1\2023 | котлеты рыбные из п/ф высокой степени готовности | 50 | 100 | 100 | 12,30 | 12,30 | 4,70 | 4,70 | 6,90 | 6,90 | 119,10 | 119,10 |
| 171\2017м | каша рисовая рассыпчатая с маслом | 18 | 150 | 180 | 3,7 | 4,44 | 4,8 | 5,76 | 36,5 | 43,8 | 203,5 | 244,2 |
| 54-3гн\2022н | чай с сахаром и лимоном | 5 | 200 | 200 | 0,3 | 0,3 | 0 | 0 | 10,58 | 10,58 | 43,52 | 43,52 |
| 702\2010 м | хлеб ржано-пшеничный | 5,72 | 50 | 50 | 2,8 | 2,8 | 0,55 | 0,55 | 24,7 | 24,7 | 114,95 | 114,95 |
| | Итого | 98,72 | 565 | 635 | 19,45 | 20,42 | 10,10 | 11,09 | 79,63 | 87,56 | 487,07 | 531,77 |
| | Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5% | | 500 | 550 | 15,4-19,25 | 18-22,5 | 15,8-19,75 | 18-23 | 67-83,75 | 76,6-95,75 | 470-587,5 | 544-680 |
| | Всего за 10 дней | | 5 565,00 | 6 255,00 | 167,57 | 189,68 | 167,64 | 196,62 | 794,84 | 883,25 | 5 339,94 | 6 036,03 |
| | Средний суточный рацион | | 556,5 | 625,5 | 16,76 | 18,97 | 16,76 | 19,66 | 79,48 | 88,33 | 533,99 | 603,60 |

Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%

500 550 15,4-19,25 18-22,5 15,8-19,75 18-23 67-83,75 76,6-95,75 470-587,5 544-680



Согласовано:
 директор Ирина Красненская
Ирина Красненская
 18.09.2022г



Утверждено
 директор ООО «Бизнес Консалтинг»
Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

| № рец. по сбор. | Наименование блюд | Цена руб. | вес блюда | | Пищевые вещества/г/ | | | | | | Энергет. ценность | |
|-----------------|-------------------|-----------|-----------|-----------|---------------------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|-------------------|-----------|
| | | | | | Б | | Ж | | У | | ккал | |
| | | | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет |

Неделя 1/ день 1

Завтрак

| | | | | | | | | | | | | |
|--------------|--|--------------|------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 47\2017 | капуста квашеная с растительным маслом | 20 | 60 | 100 | 1,02 | 1,70 | 3,00 | 5,00 | 5,07 | 8,45 | 51,42 | 85,70 |
| 246\2017 | гуляш из мяса птицы | 50 | 90 | 100 | 8,60 | 9,55 | 9,60 | 10,67 | 2,70 | 3,00 | 131,60 | 146,03 |
| 171\2017 | каша гречневая рассыпчатая | 18 | 150 | 180 | 8,3 | 9,96 | 6,3 | 7,56 | 36 | 43,2 | 233,7 | 280,44 |
| 701\2010 | хлеб пшеничный | 5,72 | 50 | 50 | 3,90 | 3,90 | 0,50 | 0,50 | 24,10 | 24,10 | 116,80 | 116,80 |
| 54-3гн\2022н | чай с сахаром и лимоном | 5 | 200 | 200 | 0,3 | 0,3 | 0 | 0 | 10,58 | 10,58 | 43,52 | 43,52 |
| | Итого | 98,72 | 550 | 630 | 22,12 | 25,41 | 19,40 | 23,73 | 78,45 | 89,33 | 577,04 | 672,49 |

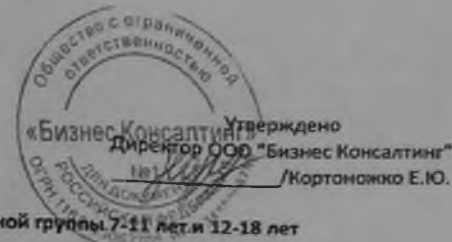
Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%

| | | | | | | | | | |
|-----|-----|------------|---------|------------|-------|----------|------------|-----------|---------|
| 500 | 550 | 15,4-19,25 | 18-22,5 | 15,8-19,75 | 18-23 | 67-83,75 | 76,6-95,75 | 470-587,5 | 544-680 |
|-----|-----|------------|---------|------------|-------|----------|------------|-----------|---------|



Согласовано:
директор

И.Ю. Касьянко
С.В. Букова
19.09.2023г



Утверждено

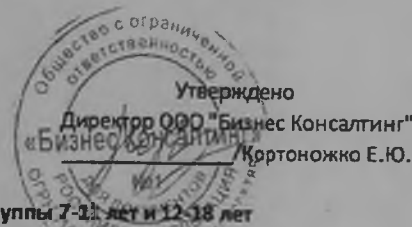
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
/Кортоняжко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

| № рец. по сбор. | Наименование блюд | Цена руб. | вес блюда | | Пищевые вещества/г/ | | | | | | Энергет. ценность | | |
|-------------------------|---|--------------|------------|------------|---------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------|---------------|--|
| | | | | | Б | | Ж | | У | | ккал | | |
| | | | | | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | |
| 1 | 2 | | | | | | | | | | | | |
| Неделя 1/ день 2 | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| 54-16к\2022н | каша молочная "Дружба" вязкая из риса и пшена | 43 | 200 | 250 | 7,84 | 9,80 | 9,22 | 11,52 | 39,51 | 49,38 | 272,00 | 340,00 | |
| 2\2004 | бутерброд с повидлом | 25,72 | 30/20 | 30/20 | 3,3 | 3,3 | 0,20 | 0,20 | 27,20 | 27,20 | 123,80 | 123,80 | |
| 338\2017 | фрукт свежий (яблоко) | 25 | 150 | 150 | 0,60 | 0,60 | 0,60 | 0,60 | 14,30 | 14,30 | 68,40 | 68,40 | |
| 54-2гн\2022н | чай с сахаром | 5 | 200 | 200 | 0,2 | 0,2 | 0 | 0 | 10,38 | 10,38 | 42,38 | 42,38 | |
| | Итого | 98,72 | 600 | 650 | 11,94 | 13,90 | 10,02 | 12,32 | 91,39 | 101,26 | 506,58 | 574,58 | |
| | Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5% | | 500 | 550 | 15,4-19,25 | 18-22,5 | 15,8-19,75 | 18-23 | 67-83,75 | 76,6-95,75 | 470-587,5 | 544-680 | |



Согласовано
 директор МКОУ Краснянской ЦС
Куликова С. В.
 20.09.2023



10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

| № рец. по сбор. | Наименование блюд | Цена руб. | вес блюда | | Пищевые вещества/г/ | | | | | | Энергет. ценность | |
|-----------------|-------------------|-----------|-----------|-----------|---------------------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|-------------------|-----------|
| | | | | | Б | | Ж | | У | | ккал | |
| | | | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет |

Неделя 1/ день 3

Завтрак

| | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--|--------------|------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 71\70\2017м | овощи по сезону в нарезке (помидор) | 20 | 60 | 100 | 0,66 | 1,1 | 0,6 | 1 | 2,28 | 3,8 | 13,2 | 22 |
| ТТК 77\6\2023 | котлеты мясикапустные п/ф высокой степени готовности | 50 | 100 | 100 | 13 | 13 | 15,22 | 15,22 | 13,33 | 13,33 | 242,33 | 242,33 |
| 203\2017м | макароны отварные с маслом | 17 | 150 | 180 | 5,4 | 6,48 | 4,9 | 5,88 | 32,8 | 39,56 | 196,8 | 236,16 |
| 702\2010 м | хлеб ржано-пшеничный | 5,72 | 50 | 50 | 2,8 | 2,8 | 0,55 | 0,55 | 24,7 | 24,7 | 114,95 | 114,95 |
| 54-45гн\2022н | чай каркаде | 6 | 200 | 200 | 0,16 | 0,16 | 0,08 | 0,08 | 7,18 | 7,18 | 30,08 | 30,08 |
| | Итого | 98,72 | 580 | 650 | 22,02 | 23,54 | 21,35 | 22,73 | 80,29 | 88,57 | 597,36 | 645,52 |
| | Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5% | | 500 | 550 | 15,4-19,25 | 18-22,5 | 15,8-19,75 | 18-23 | 67-83,75 | 76,6-95,75 | 470-587,5 | 544-680 |



Согласовано:

директор *МКОУ Красноножко СШ*

Бурмистр С.В.
01.09.2022г



Утверждено

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

| № рец. по сбор. | Наименование блюд | Цена руб. | вес блюда | | Пищевые вещества/г/ | | | | | | Энергет. ценность | |
|-----------------|-------------------|-----------|-----------|--|---------------------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|-------------------|-----------|
| | | | | | Б | | Ж | | У | | ккал | |
| | | | | | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет |

Неделя 2/ день 6

Завтрак

| | | | | | | | | | | | | |
|--------------|--|-------|-------|-------|------------|---------|------------|-------|----------|------------|-----------|---------|
| 181\2017 | каша манная молочная жидкая с сахаром и маслом | 50 | 200 | 250 | 5,8 | 7,25 | 10,2 | 12,75 | 30,8 | 38,5 | 238,2 | 297,75 |
| 1\2004 | бутерброд с маслом | 25,72 | 40/10 | 40/10 | 2,36 | 2,36 | 7,49 | 7,49 | 14,89 | 14,89 | 136,41 | 136,41 |
| 54-2г-\2022г | чай с сахаром | 5 | 200 | 200 | 0,2 | 0,2 | 0 | 0 | 10,38 | 10,38 | 42,38 | 42,38 |
| п.т | печенье | 18 | 50 | 50 | 3,80 | 3,80 | 4,90 | 4,90 | 37,20 | 37,20 | 208,10 | 208,10 |
| | Итого | 98,72 | 500 | 550 | 12,2 | 13,6 | 22,6 | 25,1 | 93,3 | 101,0 | 625,1 | 684,6 |
| | Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5% | | 500 | 550 | 15,4-19,25 | 18-22,5 | 15,8-19,75 | 18-23 | 67-83,75 | 76,6-95,75 | 470-587,5 | 544-680 |