



Утверждаю

Директор школы: Л.Н.Долгачёва



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Школа

МБОУ Краснооктябрьская СШ

Отд./корп

День

31.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК№13	Вареники отварные со сметаной п/ф 200/20	220	55,70	370,00	11,72	12,82	21,58
	сладкое	ТТК №1	Блин с начинкой (клубника/яблоко)	100	26,70	190,00	3,00	5,00	29,00
	хлеб	качест.удост	хлеб пшеничный в/с	60	7,00	129,00	3,68	1,28	25,12
	гор.напиток	ТК№14	чай с сахаром и лимоном 200/15/7	222	5,60	27,90	0,30	0,00	6,70
	фрукты								
	закуска								
						95,00			

Повар: Елисеева Г.Н.