

Утверждаю:

Директор МКОУ «Побединская СПШ»

А. А. Кузекенова



Меню — требование на 02.05.2023 г.

МЕНЮ 2-го дня

	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
	2	3		4	5	6	7
	ЗАВТРАК						
70\71/2017м	Овощи по сезону (огурцы соленые)	60 100	16	0,48 0,8	0,06 0,1	1,02 1,7	6 10
77\3/2022н	Котлеты «По- домашнему» из п\ф высокой степени готовности	100	30	11,06	12,40	9,20	192,64
331\2017м	Соус сметанный с томатом	20	3	0,34	0,99	1,40	16,02
701/2010м	хлеб пшеничный	30\40	5,25	2,37 3,16	0,33 0,44	14,49 19,32	70,14 93,52
203/2017м	Макароны отварные с маслом	150 180	15	5,48 6,48	4,90 5,88	32,80 39,36	196,80 236,16
376/2017м	чай с сахаром	200	13	0,07	0,02	15	60,0
	Итого за прием пищи:	560 640	82,25	19,72 21,92	18,7 19,47	73,91 85,98	541,60 608,34
	2- Завтрак ОВЗ						
338\2017и	Фрукты свежие	100		0,40	0,40	9,80	47,0

Утверждаю:

Директор МКОУ «Побединская СШ»

А. А. Кузекенова



Меню — требование на 03.05.2023 г.

МЕНЮ 3-го дня

	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
	2	3		4	5	6	7
	ЗАВТРАК						
182/2017м	каша жидкая молочная из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200 250	31	8,20 10,25	7,26 9,07	30,14 37,67	218,70 273,31
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	18	0,40	0,40	9,80	47,0
14/2017м	масло порциями	10	13	0,8	7,25	0,13	66,0
				2,37	0,33	14,49	70,14
701/2010м	хлеб пшеничный	30 40	5,25	3,16	0,44	19,32	93,52
382/2017м	какао с молоком	200	15	4,07	4,6	12,6	108,1
	Итого за прием пищи:	540 600	82,25	15,8 18,7	19,8 21,8	67,2 79,5	509,9 587,9
	2- Завтрак ОВЗ						
П.т	пряник	35		5,10	5,30	26,10	174,0
389	Сок фруктовый	150		0,75	0,0	15,15	63,60

Утверждаю:

Директор МКОУ «Побединская СШ»

А. А. Кузекенова

Меню — требование на 04.05.2023 г.

МЕНЮ 4-го дня

	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
	2	3		4	5	6	7
	ЗАВТРАК						
52/2017м	Овощи по сезону (свекла отварная с растительным маслом)	60 100	15	0,89 1,48	5,41 6,01	7,43 8,26	55,68 92,8
771/1/2022н	котлета рыбная(минтай) из п/ф высокой степени готовности	100	30	12,30	5,70	6,9	128,10
331\2017с	Соус сметанный с томатом	20	3	0,34	0,99	1,40	16,02
171/2017 М	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	150 180	17	3,70 4,43	4,80 5,76	36,50 43,80	203,50 244,50
376/2011М	Чай с сахаром	200	12	0,07	0,02	15	60
701/2010 М	Хлеб пшеничный	30 40	5,25	2,37 3,16	0,33 0,44	14,49 19,32	70,14 93,52
	Итого за прием пищи:	560 640	82,25	19,67 21,78	17,25 18,92	81,72 94,68	533,44 634,94
	2- Завтрак ОВЗ						
П. Т.	печенье	28		4,35	16,95	15,6	117,0
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150		0,75	0,0	15,15	63,60

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Побединская СШ»

А. А. Кузекенова

Меню — требование на 05.05.2023 г.

МЕНЮ 5-го дня

	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
	2	3		4	5	6	7
	ЗАВТРАК						
101/2004л	Икра кабачковая консервированная	60 100	16	0,976 1,626	0,96 1,6	6,16 10,262	62,4 104
77/6/2022н	Котлеты «Мясокапустные» из п\ф высокой степени готовности	100	33	7,3	6,1	8,1	116,5
171/2017м	Каша рассыпчатая гречневая	150 180	15	8,29 9,95	8,95 10,74	37,37 44,84	262,50 315,0
377/2017м	Чай с сахаром и лимоном	200	13	0,13	0,02	15,2	62,0
701/2010 М	Хлеб пшеничный	30 40	5,25	2,37 3,16	0,33 0,44	14,49 19,32	70,14 93,52
	Итого за прием пищи:	540 620	82,25	19,1 22,2	16,4 18,9	81,3 97,7	573,5 691,0
	2-й Завтрак ОВЗ						
П.т	вафли	30		5,10	5,3	26,1	174,0
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150		0,75	0,0	15,15	63,60

Утверждаю:

директор МКОУ «Побединская СШ»

А. А. Кузекенова

А. А. Кузекенова

Меню — требование на 10.05.2023 г.

МЕНЮ 8-й день

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал
			Б	Ж	У	
	2	3	4	5	6	7
	ЗАВТРАК					
77/4/2022н	Котлеты «Печеночные» из п\ф высокой степени готовности	90	12,39	10,22	12,60	191,94
310/2017м	картофель отварной	150	3	0,6	23,7	112,2
		180	3,6	0,72	28,44	134,64
332\2017м	Соус сметанный с луком	20	0,32	1,17	1,41	17,5
52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60	0,89	5,41	7,43	55,68
		100	1,48	6,01	8,26	92,8
701/2017м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,14
		40	3,16	0,44	19,32	93,52
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62
	Итого за прием пищи:	560	19,1	17,75	74,83	509,46
		640	21,08	18,58	85,23	592,4
	2-й Завтрак ОВЗ					
П.г*	вафли	30	5,10	5,30	26,10	174,0
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	0,75	0,0	15,15	63,60


 Утверждаю:
 директор МКОУ «Побединская СШ»
 А. А. Кузекенова

Меню — требование на 11.05.2023 г.

МЕНЮ 9-й день

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал
			Б	Ж	У	
	2	3	4	5	6	7
	ЗАВТРАК					
120/2017м	суп молочный с макаронными изделиями	250	5,87	4,75	17,95	138,03
		300	7,04	5,70	21,54	165,64
П.Т.	печенье топленое молоко	30	5,5	6,0	15,80	139,2
14/2017м	масло порциями	10	0,8	7,25	0,13	66
		30	2,37	0,33	14,49	70,14
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,16	0,44	19,32	93,52
349/2017м	компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,03	132,8
	Итого за прием пищи:	520	15,2	18,4	80,4	546,2
		580	17,2	19,5	88,8	597,2
	2-й Завтрак ОВЗ					
П.т	Кисломолочный продукт	180	5,22	4,50	7,20	90,0

Утверждаю:
 директор МКОУ «Побединская СШ»
 А. А. Кузекенова

Меню — требование на 12.05.2023 г.

МЕНЮ 10-й день

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал
			Б	Ж	У	
	2	3	4	5	6	7
	ЗАВТРАК					
47\2017м	капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	2	10,07	62,36
		100	1,7	3,3	16,67	103,93
77\5\2022н	Тефтели «Оригинальные»	100	10,0	13,3	2,3	168,90
		150	5,40	4,9	32,8	196,80
203/2017м	Макароны отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,36	236,16
		30	2,37	0,33	14,49	70,14
701/107м	хлеб пшеничный	40	3,16	0,44	19,32	93,52
377\2017м	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62,0
		540	18,92	20,55	74,86	560,2
	Итого за прием пищи:	620	21,47	22,94	92,85	664,51
	2-й Завтрак ОБЗ					
П.т	Печенье	28	4,35	16,95	15,60	117,0
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	0,75	0,00	15,15	63,60

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Побединская СП»
А. А. Кузекенова
 А. А. Кузекенова

Меню — требование на 15.05.2023 г.

МЕНЮ 1-го дня

	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
	2	3		4	5	6	7
	ЗАВТРАК						
182/2017м	каша молочная жидкая рисовая с сахаром и маслом	200 250	27,00	7,71 9,63	7,90 9,88	28,70 35,88	216,74 270,88
374/2017м	блинчики с повидлом	50/20	17,00	3,83	4,56	18,11	128,80
701/2010м	хлеб пшеничный	30 40	5,25	2,37 3,16	0,33 0,44	14,49 19,32	70,14 93,52
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	18	0,40	0,40	9,80	47,00
376/2017м	Какао с молоком	200	15	4,07	4,6	12,6	108,1
	Итого за прием пищи:	600 660	82,25	18,38 21,09	17,79 19,88	83,7 95,71	570,78 648,30
	2- Завтрак ОВЗ						
	Кисломолочный продукт	180		5,22	4,50	7,20	90,0

Утверждаю:

Директор МКОУ «Побединская СШ»

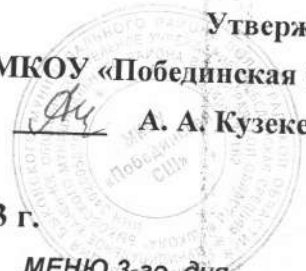
А. А. Кузекенова
А. А. Кузекенова

Меню — требование на 16.05.2023 г.

МЕНЮ 2-го дня

	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
	2	3		4	5	6	7
	ЗАВТРАК						
70\71/2017м	Овощи по сезону (огурцы соленые)	60 100	16	0,48 0,8	0,06 0,1	1,02 1,7	6 10
77\3/2022н	Котлеты «По-домашнему» из п\ф высокой степени готовности	100	30	11,06	12,40	9,20	192,64
331\2017м	Соус сметанный с томатом	20	3	0,34	0,99	1,40	16,02
701/2010м	хлеб пшеничный	30\40	5,25	2,37 3,16	0,33 0,44	14,49 19,32	70,14 93,52
203/2017м	Макароны отварные с маслом	150 180	15	5,48 6,48	4,90 5,88	32,80 39,36	196,80 236,16
376/2017м	чай с сахаром	200	13	0,07	0,02	15	60,0
	Итого за прием пищи:	560 640	82,25	19,72 21,92	18,7 19,47	73,91 85,98	541,60 608,34
	2- Завтрак ОВЗ						
338\2017и	Фрукты свежие	100		0,40	0,40	9,80	47,0

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Побединская СШ»
 А. А. Кузекенова



Меню — требование на 17.05.2023 г.

МЕНЮ 3-го дня

	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
	2	3		4	5	6	7
ЗАВТРАК							
182/2017м	каша жидкая молочная из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200 250	31	8,20	7,26	30,14	218,70
				10,25	9,07	37,67	273,31
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	18	0,40	0,40	9,80	47,0
14/2017м	масло порциями	10	13	0,8	7,25	0,13	66,0
701/2010м	хлеб пшеничный	30 40	5,25	2,37	0,33	14,49	70,14
				3,16	0,44	19,32	93,52
382/2017м	какао с молоком	200	15	4,07	4,6	12,6	108,1
	Итого за прием пищи:	540 600	82,25	15,8	19,8	67,2	509,9
				18,7	21,8	79,5	587,9
2- Завтрак ОВЗ							
П.г	пряник	35		5,10	5,30	26,10	174,0
389	Сок фруктовый	150		0,75	0,0	15,15	63,60

Утверждаю:

Директор МКОУ «Побединская СШ»

А. А. Кузекенова

А. А. Кузекенова

Меню — требование на 18.05.2023 г.

МЕНЮ 4-го дня

	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
	2	3		4	5	6	7
	ЗАВТРАК						
52/2017м	Овощи по сезону (свекла отварная с растительным маслом)	60 100	15	0,89 1,48	5,41 6,01	7,43 8,26	55,68 92,8
77/1/2022н	котлета рыбная(минтай) из п/ф высокой степени готовности	100	30	12,30	5,70	6,9	128,10
331\2017с	Соус сметанный с томатом	20	3	0,34	0,99	1,40	16,02
171/2017 М	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	150 180	17	3,70 4,43	4,80 5,76	36,50 43,80	203,50 244,50
376/2011М	Чай с сахаром	200	12	0,07	0,02	15	60
701/2010 М	Хлеб пшеничный	30 40	5,25	2,37 3,16	0,33 0,44	14,49 19,32	70,14 93,52
	Итого за прием пищи:	560 640	82,25	19,67 21,78	17,25 18,92	81,72 94,68	533,44 634,94
	2- Завтрак ОВЗ						
П. Т.	печенье	28		4,35	16,95	15,6	117,0
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150		0,75	0,0	15,15	63,60

Утверждаю:

Директор МКОУ «Побединская СПШ»

А. А. Кузекенова
А. А. Кузекенова

Меню — требование на 19.05.2023 г.

МЕНЮ 5-го дня

	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
	2	3		4	5	6	7
	ЗАВТРАК						
101/2004л	Икра кабачковая консервированная	60 100	16	0,976 1,626	0,96 1,6	6,16 10,262	62,4 104
77\6/2022н	Котлеты «Мясокапустные» из п\ф высокой степени готовности	100	33	7,3	6,1	8,1	116,5
171/2017м	Каша рассыпчатая гречневая	150 180	15	8,29 9,95	8,95 10,74	37,37 44,84	262,50 315,0
377/2017м	Чай с сахаром и лимоном	200	13	0,13	0,02	15,2	62,0
701/2010 М	Хлеб пшеничный	30 40	5,25	2,37 3,16	0,33 0,44	14,49 19,32	70,14 93,52
	Итого за прием пищи:	540 620	82,25	19,1 22,2	16,4 18,9	81,3 97,7	573,5 691,0
	2-й Завтрак ОВЗ						
П.т	вафли	30		5,10	5,3	26,1	174,0
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150		0,75	0,0	15,15	63,60

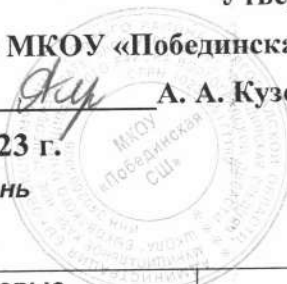
Утверждаю:

Директор МКОУ «Побединская СШ»

А. А. Кузекенова
А. А. Кузекенова

Меню — требование на 22.05.2023 г.

МЕНЮ 6-й день



	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал
			Б	Ж	У	
	2	3	4	5	6	7
	ЗАВТРАК					
77/22022н	котлеты куриные из п\ф высокой степени готовности	100	9,4	10,2	7,07	157,68
332/2017м	Соус сметанный с луком	20	0,32	1,17	1,41	17,50
203/2017М	макароны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80
		180	6,48	5,88	39,36	236,16
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,14
		40	3,16	0,44	19,32	93,52
376/2017м	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
47/2017м	Капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	2,0	10,07	62,36
		100	1,7	3,3	16,67	103,93
	Итого за прием пищи:	560	18,58	18,62	80,84	564,48
		640	21,13	21,01	98,83	668,79
	2-й Завтрак ОВЗ					
П.т	пряник	35	5,10	5,3	26,1	174,0
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	0,75	0,0	15,15	63,60

Утверждаю:

Директор МКОУ «Побединская СШ»

Жу

А. А. Кузекенова

Меню — требование на 23.05.2023 г.

МЕНЮ 7-й день



	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал
			Б	Ж	У	
	2	3	4	5	6	7
	ЗАВТРАК					
181/2017м	каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	200	6,30	7,97	18,88	172,45
		250	7,87	9,96	23,60	215,56
374/2017м	блинчики с повидлом	70	2,83	4,56	18,11	124,80
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,14
		40	3,16	0,44	19,32	93,52
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
382/2017м	Какао с молоком	200	4,07	4,6	12,6	108,1
	Итого за прием пищи:	600	15,97	17,86	73,88	522,49
		660	18,33	19,96	83,43	588,98
	2-й Завтрак ОВЗ					
П.т	печенье	28	4,35	16,95	15,6	117,0
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	0,75	0,0	15,15	63,60

Утверждаю:
 директор МКОУ «Побединская СШ»
 А. А. Кузекенова

Меню — требование на 24.05.2023 г.

МЕНЮ 8-й день


	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал
			Б	Ж	У	
	2	3	4	5	6	7
	ЗАВТРАК					
77/4/2022н	Котлеты «Печеночные» из п\ф высокой степени готовности	90	12,39	10,22	12,60	191,94
310/2017м	картофель отварной	150	3	0,6	23,7	112,2
		180	3,6	0,72	28,44	134,64
332\2017м	Соус сметанный с луком	20	0,32	1,17	1,41	17,5
52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60	0,89	5,41	7,43	55,68
		100	1,48	6,01	8,26	92,8
701/2017м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,14
		40	3,16	0,44	19,32	93,52
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62
	Итого за прием пищи:	560	19,1	17,75	74,83	509,46
		640	21,08	18,58	85,23	592,4
	2-й Завтрак ОВЗ					
П.т *	вафли	30	5,10	5,30	26,10	174,0
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	0,75	0,0	15,15	63,60

Утверждаю:
 директор МКОУ «Побединская СШ»
 А. А. Кузекенова

Меню — требование на 25.05.2023 г.

МЕНЮ 9-й день

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал
			Б	Ж	У	
	2	3	4	5	6	7
	ЗАВТРАК					
120/2017м	суп молочный с макаронными изделиями	250	5,87	4,75	17,95	138,03
		300	7,04	5,70	21,54	165,64
П.Т.	печенье топленое молоко	30	5,5	6,0	15,80	139,2
14/2017м	масло порциями	10	0,8	7,25	0,13	66
		30	2,37	0,33	14,49	70,14
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,16	0,44	19,32	93,52
349/2017м	компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,03	132,8
	Итого за прием пищи:	520	15,2	18,4	80,4	546,2
		580	17,2	19,5	88,8	597,2
	2-й Завтрак ОВЗ					
П.Т	Кисломолочный продукт	180	5,22	4,50	7,20	90,0

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Побединская СШ»
 А. А. Кузекенова

Меню — требование на 04.04.2023 г.

МЕНЮ 2-го дня

	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
	2	3		4	5	6	7
	ЗАВТРАК						
70\71/2017м	Овощи по сезону (огурцы соленые)	60 100	16	0,48 0,8	0,06 0,1	1,02 1,7	6 10
77\3/2022н	Котлеты «По- домашнему» из п\ф высокой степени готовности	100	30	11,06	12,40	9,20	192,64
331\2017м	Соус сметанный с томатом	20	3	0,34	0,99	1,40	16,02
701/2010м	хлеб пшеничный	30\40	5,25	2,37 3,16	0,33 0,44	14,49 19,32	70,14 93,52
203/2017м	Макароны отварные с маслом	150 180	15	5,48 6,48	4,90 5,88	32,80 39,36	196,80 236,16
376/2017м	чай с сахаром	200	13	0,07	0,02	15	60,0
	Итого за прием пищи:	560 640	82,25	19,72 21,92	18,7 19,47	73,91 85,98	541,60 608,34
	2- Завтрак ОВЗ						
338\2017и	Фрукты свежие	100		0,40	0,40	9,80	47,0

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Побединская СШ»
 А. А. Кузекенова



Меню — требование на 05.04.2023 г.

МЕНЮ 3-го дня

	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
	2	3		4	5	6	7
	ЗАВТРАК						
182/2017м	каша жидкая молочная из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200 250	31	8,20 10,25	7,26 9,07	30,14 37,67	218,70 273,31
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	18	0,40	0,40	9,80	47,0
14/2017м	масло порциями	10	13	0,8	7,25	0,13	66,0
				2,37	0,33	14,49	70,14
701/2010м	хлеб пшеничный	30 40	5,25	3,16	0,44	19,32	93,52
382/2017м	какао с молоком	200	15	4,07	4,6	12,6	108,1
	Итого за прием пищи:	540 600	82,25	15,8 18,7	19,8 21,8	67,2 79,5	509,9 587,9
	2- Завтрак ОВЗ						
П.т	пряник	35		5,10	5,30	26,10	174,0
389	Сок фруктовый	150		0,75	0,0	15,15	63,60

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Побединская СШ»

Куз
 А. А. Кузекенова

Меню — требование на 06.04.2023 г.

МЕНЮ 4-го дня

	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
	2	3		4	5	6	7
	ЗАВТРАК						
52/2017м	Овощи по сезону (свекла отварная с растительным маслом)	60 100	15	0,89 1,48	5,41 6,01	7,43 8,26	55,68 92,8
77/1/2022н	котлета рыбная (минтай) из п\ф высокой степени готовности	100	30	12,30	5,70	6,9	128,10
331\2017с	Соус сметанный с томатом	20	3	0,34	0,99	1,40	16,02
171/2017 М	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	150 180	17	3,70 4,43	4,80 5,76	36,50 43,80	203,50 244,50
376/2011М	Чай с сахаром	200	12	0,07	0,02	15	60
701/2010 М	Хлеб пшеничный	30	5,25	2,37	0,33	14,49	70,14
		40		3,16	0,44	19,32	93,52
	Итого за прием пищи:	560 640	82,25	19,67 21,78	17,25 18,92	81,72 94,68	533,44 634,94
	2- Завтрак ОВЗ						
П. Т.	печенье	28		4,35	16,95	15,6	117,0
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150		0,75	0,0	15,15	63,60

Утверждаю:

Директор МКОУ «Побединская СШ»

А. А. Кузекенова

Меню — требование на 07.04.2023 г.

МЕНЮ 5-го дня

	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
	2	3		4	5	6	7
	ЗАВТРАК						
101/2004л	Икра кабачковая консервированная	60 100	16	0,976 1,626	0,96 1,6	6,16 10,262	62,4 104
77/6/2022н	Котлеты «Мясокапустные» из п/ф высокой степени готовности	100	33	7,3	6,1	8,1	116,5
171/2017м	Каша рассыпчатая гречневая	150 180	15	8,29 9,95	8,95 10,74	37,37 44,84	262,50 315,0
377/2017м	Чай с сахаром и лимоном	200	13	0,13	0,02	15,2	62,0
701/2010 М	Хлеб пшеничный	30 40	5,25	2,37 3,16	0,33 0,44	14,49 19,32	70,14 93,52
	Итого за прием пищи:	540 620	82,25	19,1 22,2	16,4 18,9	81,3 97,7	573,5 691,0
	2-й Завтрак ОВЗ						
П.т	вафли	30		5,10	5,3	26,1	174,0
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150		0,75	0,0	15,15	63,60

Утверждаю:

Директор МКОУ «Побединская СШ»

А. А. Кузекенова
А. А. Кузекенова

Меню — требование на 10.04.2023 г.

МЕНЮ 6-й день

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал
			Б	Ж	У	
	2	3	4	5	6	7
	ЗАВТРАК					
77/22022н	котлеты куриные из п\ф высокой степени готовности	100	9,4	10,2	7,07	157,68
332/2017м	Соус сметанный с луком	20	0,32	1,17	1,41	17,50
		150	5,40	4,90	32,80	196,80
203/2017М	макароны отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,36	236,16
		30	2,37	0,33	14,49	70,14
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,16	0,44	19,32	93,52
376/2017м	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
		60	1,02	2,0	10,07	62,36
47/2017м	Капуста квашеная с растительным маслом	100	1,7	3,3	16,67	103,93
	Итого за прием пищи:	560 640	18,58 21,13	18,62 21,01	80,84 98,83	564,48 668,79
	2-й Завтрак ОВЗ					
П.т	пряник	35	5,10	5,3	26,1	174,0
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	0,75	0,0	15,15	63,60

Утверждаю:

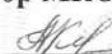
Директор МКОУ «Побединская СШ»

 А. А. Кузекенова

Меню — требование на 11.04.2023 г.

МЕНЮ 7-й день

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал
			Б	Ж	У	
	2	3	4	5	6	7
ЗАВТРАК						
181/2017м	каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	200	6,30	7,97	18,88	172,45
		250	7,87	9,96	23,60	215,56
374/2017м	блинчики с повидлом	70	2,83	4,56	18,11	124,80
		30	2,37	0,33	14,49	70,14
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,16	0,44	19,32	93,52
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
382/2017м	Какао с молоком	200	4,07	4,6	12,6	108,1
		600	15,97	17,86	73,88	522,49
	Итого за прием пищи:	660	18,33	19,96	83,43	588,98
2-й Завтрак ОВЗ						
П.т	печенье	28	4,35	16,95	15,6	117,0
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	0,75	0,0	15,15	63,60


Утверждаю:
 директор МКОУ «Побединская СШ»

 А. А. Кузекенова

Меню — требование на 12.04.2023 г.

МЕНЮ 8-й день

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал
			Б	Ж	У	
	2	3	4	5	6	7
	ЗАВТРАК					
77/4/2022н	Котлеты «Печеночные» из п\ф высокой степени готовности	90	12,39	10,22	12,60	191,94
310/2017м	картофель отварной	150	3	0,6	23,7	112,2
		180	3,6	0,72	28,44	134,64
332\2017м	Соус сметанный с луком	20	0,32	1,17	1,41	17,5
52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60	0,89	5,41	7,43	55,68
		100	1,48	6,01	8,26	92,8
701/2017м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,14
		40	3,16	0,44	19,32	93,52
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62
	Итого за прием пищи:	560	19,1	17,75	74,83	509,46
		640	21,08	18,58	85,23	592,4
	2-й Завтрак ОВЗ					
П.Т	вафли	30	5,10	5,30	26,10	174,0
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	0,75	0,0	15,15	63,60

Утверждаю:
директор МКОУ «Побединская СШ»

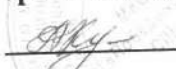

А. А. Кузекенова

Меню — требование на 13.04.2023 г.

МЕНЮ 9-й день

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал
			Б	Ж	У	
	2	3	4	5	6	7
	ЗАВТРАК					
120/2017м	суп молочный с макаронными изделиями	250	5,87	4,75	17,95	138,03
		300	7,04	5,70	21,54	165,64
П.Т.	печенье топленое молоко	30	5,5	6,0	15,80	139,2
14/2017м	масло порциями	10	0,8	7,25	0,13	66
		30	2,37	0,33	14,49	70,14
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,16	0,44	19,32	93,52
349/2017м	компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,03	132,8
		520	15,2	18,4	80,4	546,2
	Итого за прием пищи:	580	17,2	19,5	88,8	597,2
	2-й Завтрак ОВЗ					
П.т	Кисломолочный продукт	180	5,22	4,50	7,20	90,0

Утверждаю:
директор МКОУ «Побединская СШ»


А. А. Кузекенова

Меню — требование на 14.04.2023 г.

МЕНЮ 10-й день

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал
			Б	Ж	У	
	2	3	4	5	6	7
ЗАВТРАК						
47\2017м	капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	2	10,07	62,36
		100	1,7	3,3	16,67	103,93
77\5\2022н	Тефтели «Оригинальные»	100	10,0	13,3	2,3	168,90
		150	5,40	4,9	32,8	196,80
203/2017м	Макароны отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,36	236,16
701/107м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,14
		40	3,16	0,44	19,32	93,52
377\2017м	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62,0
		540	18,92	20,55	74,86	560,2
	Итого за прием пищи:	620	21,47	22,94	92,85	664,51
	2-й Завтрак ОВЗ					
П.т	Печенье	28	4,35	16,95	15,60	117,0
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	0,75	0,00	15,15	63,60

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Побединская СШ»
 А. А. Кузекенова



Меню — требование на 17.04.2023 г.

МЕНЮ 1-го дня

	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
	2	3		4	5	6	7
	ЗАВТРАК						
182/2017м	каша молочная жидкая рисовая с сахаром и маслом	200 250	27,00	7,71 9,63	7,90 9,88	28,70 35,88	216,74 270,88
374/2017м	блинчики с повидлом	50/20	17,00	3,83	4,56	18,11	128,80
701/2010м	хлеб пшеничный	30 40	5,25	2,37 3,16	0,33 0,44	14,49 19,32	70,14 93,52
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	18	0,40	0,40	9,80	47,00
376/2017м	Какао с молоком	200	15	4,07	4,6	12,6	108,1
	Итого за прием пищи:	600 660	82,25	18,38 21,09	17,79 19,88	83,7 95,71	570,78 648,30
	2- Завтрак ОВЗ						
	Кисломолочный продукт	180		5,22	4,50	7,20	90,0

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Побединская СШ»

А. А. Кузекенова



Меню — требование на 18.04.2023 г.

МЕНЮ 2-го дня

	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
	2	3		4	5	6	7
	ЗАВТРАК						
70\71/2017м	Овощи по сезону (огурцы соленые)	60 100	16	0,48 0,8	0,06 0,1	1,02 1,7	6 10
77\3/2022н	Котлеты «По- домашнему» из п\ф высокой степени готовности	100	30	11,06	12,40	9,20	192,64
331\2017м	Соус сметанный с томатом	20	3	0,34	0,99	1,40	16,02
701/2010м	хлеб пшеничный	30\40	5,25	2,37 3,16	0,33 0,44	14,49 19,32	70,14 93,52
203/2017м	Макароны отварные с маслом	150 180	15	5,48 6,48	4,90 5,88	32,80 39,36	196,80 236,16
376/2017м	чай с сахаром	200	13	0,07	0,02	15	60,0
	Итого за прием пищи:	560 640	82,25	19,72 21,92	18,7 19,47	73,91 85,98	541,60 608,34
	2- Завтрак ОВЗ						
338\2017и	Фрукты свежие	100		0,40	0,40	9,80	47,0

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Побединская СШ»
А. А. Кузекенова



Меню — требование на 19.04.2023 г.

МЕНЮ 3-го дня

	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
	2	3		4	5	6	7
	ЗАВТРАК						
182/2017м	каша жидкая молочная из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200 250	31	8,20 10,25	7,26 9,07	30,14 37,67	218,70 273,31
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	18	0,40	0,40	9,80	47,0
14/2017м	масло порциями	10	13	0,8	7,25	0,13	66,0
				2,37	0,33	14,49	70,14
701/2010м	хлеб пшеничный	30 40	5,25	3,16	0,44	19,32	93,52
382/2017м	какао с молоком	200	15	4,07	4,6	12,6	108,1
	Итого за прием пищи:	540 600	82,25	15,8 18,7	19,8 21,8	67,2 79,5	509,9 587,9
	2- Завтрак ОВЗ						
П.т	пряник	35		5,10	5,30	26,10	174,0
389	Сок фруктовый	150		0,75	0,0	15,15	63,60

Утверждаю:

Директор МКОУ «Побединская СШ»

А. А. Кузекенова

Меню — требование на 20.04.2023 г.

МЕНЮ 4-го дня

	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
	2	3		4	5	6	7
	ЗАВТРАК						
52/2017м	Овощи по сезону (свекла отварная с растительным маслом)	60 100	15	0,89 1,48	5,41 6,01	7,43 8,26	55,68 92,8
77/1//2022н	котлета рыбная(минтай) из п\ф высокой степени готовности	100	30	12,30	5,70	6,9	128,10
331\2017с	Соус сметанный с томатом	20	3	0,34	0,99	1,40	16,02
171/2017 М	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	150 180	17	3,70 4,43	4,80 5,76	36,50 43,80	203,50 244,50
376/2011М	Чай с сахаром	200	12	0,07	0,02	15	60
701/2010 М	Хлеб пшеничный	30 40	5,25	2,37 3,16	0,33 0,44	14,49 19,32	70,14 93,52
	Итого за прием пищи:	560 640	82,25	19,67 21,78	17,25 18,92	81,72 94,68	533,44 634,94
	2- Завтрак ОВЗ						
П. Т.	печенье	28		4,35	16,95	15,6	117,0
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150		0,75	0,0	15,15	63,60

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Побединская СШ»



Жу
 А. А. Кузекенова

Меню — требование на 21.04.2023 г.

МЕНЮ 5-го дня

	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
	2	3		4	5	6	7
	ЗАВТРАК						
101/2004л	Икра кабачковая консервированная	60 100	16	0,976 1,626	0,96 1,6	6,16 10,262	62,4 104
77/6/2022н	Котлеты «Мясокапустные» из п\ф высокой степени готовности	100	33	7,3	6,1	8,1	116,5
171/2017м	Каша рассыпчатая гречневая	150 180	15	8,29 9,95	8,95 10,74	37,37 44,84	262,50 315,0
377/2017м	Чай с сахаром и лимоном	200	13	0,13	0,02	15,2	62,0
701/2010 М	Хлеб пшеничный	30 40	5,25	2,37 3,16	0,33 0,44	14,49 19,32	70,14 93,52
	Итого за прием пищи:	540 620	82,25	19,1 22,2	16,4 18,9	81,3 97,7	573,5 691,0
	2-й Завтрак ОВЗ						
П.т	вафли	30		5,10	5,3	26,1	174,0
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150		0,75	0,0	15,15	63,60

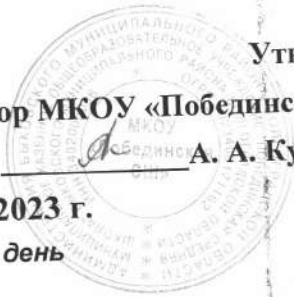
Утверждаю:
 Директор МКОУ «Побединская СШ»
 А. А. Кузекенова

Меню — требование на 24.04.2023 г.

МЕНЮ 6-й день

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал
			Б	Ж	У	
	2	3	4	5	6	7
	ЗАВТРАК					
77/22022н	котлеты куриные из п\ф высокой степени готовности	100	9,4	10,2	7,07	157,68
332/2017м	Соус сметанный с луком	20	0,32	1,17	1,41	17,50
203/2017М	макароны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80
		180	6,48	5,88	39,36	236,16
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,14
		40	3,16	0,44	19,32	93,52
376/2017м	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
47/2017м	Капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	2,0	10,07	62,36
		100	1,7	3,3	16,67	103,93
	Итого за прием пищи:	560 640	18,58 21,13	18,62 21,01	80,84 98,83	564,48 668,79
	2-й Завтрак ОВЗ					
П.т	пряник	35	5,10	5,3	26,1	174,0
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	0,75	0,0	15,15	63,60

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Побединская СШ»



А. А. Кузекенова

Меню — требование на 25.04.2023 г.

МЕНЮ 7-й день

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал
			Б	Ж	У	
	2	3	4	5	6	7
	ЗАВТРАК					
181/2017м	каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	200	6,30	7,97	18,88	172,45
		250	7,87	9,96	23,60	215,56
374/2017м	блинчики с повидлом	70	2,83	4,56	18,11	124,80
		30	2,37	0,33	14,49	70,14
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,16	0,44	19,32	93,52
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
382/2017м	Какао с молоком	200	4,07	4,6	12,6	108,1
		600	15,97	17,86	73,88	522,49
	Итого за прием пищи:	660	18,33	19,96	83,43	588,98
	2-й Завтрак ОВЗ					
П.т	печенье	28	4,35	16,95	15,6	117,0
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	0,75	0,0	15,15	63,60

Утверждаю:
 директор МКОУ «Побединская СШ»
 А. А. Кузекенова

Меню — требование на 26.04.2023 г.

МЕНЮ 8-й день

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал
			Б	Ж	У	
	2	3	4	5	6	7
ЗАВТРАК						
77/4/2022н	Котлеты «Печеночные» из п\ф высокой степени готовности	90	12,39	10,22	12,60	191,94
310/2017м	картофель отварной	150	3	0,6	23,7	112,2
		180	3,6	0,72	28,44	134,64
332/2017м	Соус сметанный с луком	20	0,32	1,17	1,41	17,5
52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60	0,89	5,41	7,43	55,68
		100	1,48	6,01	8,26	92,8
701/2017м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,14
		40	3,16	0,44	19,32	93,52
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62
		560	19,1	17,75	74,83	509,46
	Итого за прием пищи:	640	21,08	18,58	85,23	592,4
2-й Завтрак ОВЗ						
П.т	вафли	30	5,10	5,30	26,10	174,0
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	0,75	0,0	15,15	63,60


 Утверждаю:
 директор МКОУ «Побединская СШ»
А. А. Кузекенова

Меню — требование на 27.04.2023 г.

МЕНЮ 9-й день

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал
			Б	Ж	У	
	2	3	4	5	6	7
	ЗАВТРАК					
120/2017м	суп молочный с макаронными изделиями	250 300	5,87 7,04	4,75 5,70	17,95 21,54	138,03 165,64
П.Т.	печенье топленое молоко	30	5,5	6,0	15,80	139,2
14/2017м	масло порциями	10	0,8	7,25	0,13	66
		30	2,37	0,33	14,49	70,14
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,16	0,44	19,32	93,52
349/2017м	компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,03	132,8
	Итого за прием пищи:	520 580	15,2 17,2	18,4 19,5	80,4 88,8	546,2 597,2
	2-й Завтрак ОВЗ					
П.Т.	Кисломолочный продукт	180	5,22	4,50	7,20	90,0

Утверждаю:
 директор МКОУ «Побединская СШ»
 А. А. Кузекенова

Меню — требование на 28.04.2023 г.

МЕНЮ 10-й день

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал
			Б	Ж	У	
	2	3	4	5	6	7
	ЗАВТРАК					
47\2017м	капуста квашеная с растительным маслом	60 100	1,02 1,7	2 3,3	10,07 16,67	62,36 103,93
77\5\2022н	Тефтели «Оригинальные»	100	10,0	13,3	2,3	168,90
203/2017м	Макароны отварные с маслом	150 180	5,40 6,48	4,9 5,88	32,8 39,36	196,80 236,16
701/107м	хлеб пшеничный	30 40	2,37 3,16	0,33 0,44	14,49 19,32	70,14 93,52
377\2017м	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62,0
	Итого за прием пищи:	540 620	18,92 21,47	20,55 22,94	74,86 92,85	560,2 664,51
	2-й Завтрак ОВЗ					
П.т	Печенье	28	4,35	16,95	15,60	117,0
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	0,75	0,00	15,15	63,60

Утверждаю:
директор МКОУ «Побединская СШ»

А. А. Кузекенова
А. А. Кузекенова

Меню — требование на 01.03.2023 г.

МЕНЮ 8-й день

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал
			Б	Ж	У	
	2	3	4	5	6	7
	ЗАВТРАК					
77/4/2022н	Котлеты «Печеночные» из п\ф высокой степени готовности	90	12,39	10,22	12,60	191,94
310/2017м	картофель отварной	150	3	0,6	23,7	112,2
		180	3,6	0,72	28,44	134,64
332\2017м	Соус сметанный с луком	20	0,32	1,17	1,41	17,5
52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60	0,89	5,41	7,43	55,68
		100	1,48	6,01	8,26	92,8
701/2017м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
		40	3,16	0,40	19,32	96,52
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62
	Итого за прием пищи:	560	19,1	17,72	74,83	509,46
		640	21,08	18,54	85,23	595,4
	2-й Завтрак ОВЗ					
П.т	вафли	30	5,10	5,30	26,10	174,0
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	0,75	0,0	15,15	63,60

Утверждаю:
 директор МКОУ «Побединская СШ»
 А. А. Кузекенова

Меню — требование на 02.03.2023 г.

МЕНЮ 9-й день

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал
			Б	Ж	У	
	2	3	4	5	6	7
	ЗАВТРАК					
120/2017м	суп молочный с макаронными изделиями	250	5,87	4,75	17,95	138,03
		300	7,04	5,70	21,54	165,64
П.Т.	печенье топленое молоко	30	5,5	6,0	15,80	139,2
14/2017м	масло порциями	10	0,8	7,25	0,13	66
		30	2,37	0,3	14,49	70,14
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	96,52
349/2017м	компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,03	132,8
		520	15,2	18,4	80,4	546,2
	Итого за прием пищи:	580	17,2	19,4	88,8	600,2
	2-й Завтрак ОВЗ					
П.т	Кисломолочный продукт	180	5,22	4,50	7,20	90,0

Утверждаю:
 директор МКОУ «Побединская СШ»

Жу
 А. А. Кузекенова

Меню — требование на 03.03.2023 г.

МЕНЮ 10-й день

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал
			Б	Ж	У	
	2	3	4	5	6	7
	ЗАВТРАК					
47\2017м	капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	2	10,07	62,36
		100	1,7	3,3	16,67	103,93
77\5\2022н	Тефтели «Оригинальные»	100	10,0	13,3	2,3	168,90
		150	5,40	4,9	32,8	196,80
203/2017м	Макароны отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,36	286,16
		30	2,37	0,33	14,49	70,14
701/107м	хлеб пшеничный	40	3,16	0,44	19,32	93,52
377\2017м	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62,0
		540	18,92	20,55	74,86	560,2
	Итого за прием пищи:	620	21,47	22,94	92,85	664,51
	2-й Завтрак ОВЗ					
П.т	Печенье	28	4,35	16,95	15,60	117,0
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	0,75	0,00	15,15	63,60

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Побединская СШ»
Куз А. А. Кузекенова

Меню — требование на 06.03.2023 г.

МЕНЮ 1-го дня

	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
	2	3		4	5	6	7
	ЗАВТРАК						
182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200 250	27,00	7,71 9,63	7,90 9,88	28,70 35,88	216,74 270,88
374/2017м	блинчики с повидлом	50/20	17,00	3,83	4,56	18,11	128,80
		30		2,37	0,30	14,49	70,14
701/2010м	хлеб пшеничный	40	5,25	3,16	0,40	19,32	96,52
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	18	0,40	0,40	9,80	47,00
376/2017м	Какао с молоком	200	15	4,07	4,6	12,6	108,1
	Итого за прием пищи:	600 660	82,25	18,38 21,09	17,76 19,84	83,07 95,71	570,78 651,30
	2- Завтрак ОВЗ						
	Кисломолочный продукт	180		5,22	4,50	7,20	90,0

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Побединская СШ»
А. А. Кузекенова

Меню — требование на 07.03.2023 г.

МЕНЮ 2-го дня

	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
	2	3		4	5	6	7
	ЗАВТРАК						
70\71/2017м	Овощи по сезону (огурцы соленые)	60 100	16	0,48 0,8	0,06 0,1	1,02 1,7	6 10
77\3/2022н	Котлеты «По- домашнему» из п\ф высокой степени готовности	100	30	11,06	12,40	9,20	192,64
331\2017м	Соус сметанный с томатом	20	3	0,34	0,99	1,40	16,02
701/2010м	хлеб пшеничный	30\40	5,25	2,37 3,16	0,33 0,44	14,49 19,32	70,14 93,52
203/2017м	Макароны отварные с маслом	150 180	15	5,48 6,48	4,90 5,88	32,80 39,36	196,80 236,16
376/2017м	чай с сахаром	200	13	0,07	0,02	15	60,0
	Итого за прием пищи:	560 640	82,25	19,72 21,92	18,7 19,47	73,91 85,98	541,60 608,34
	2- Завтрак ОВЗ						
338\2017и	Фрукты свежие	100		0,40	0,40	9,80	47,0

Утверждаю:

Директор МКОУ «Побединская СШ»

А. А. Кузекенова
А. А. Кузекенова

Меню — требование на 09.03.2023 г.

МЕНЮ 4-го дня

	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
	2	3		4	5	6	7
	ЗАВТРАК						
52/2017м	Овощи по сезону (свекла отварная с растительным маслом)	60 100	15	0,89 1,48	5,41 6,01	7,43 8,26	55,68 92,8
77/1//2022н	котлета рыбная (минтай) из п\ф высокой степени готовности	100	30	12,30	5,70	6,9	128,10
331\2017с	Соус сметанный с томатом	20	3	0,34	0,99	1,40	16,02
171/2017 М	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	150 180	17	3,70 4,43	4,80 5,76	36,50 43,80	203,50 244,50
376/2011М	Чай с сахаром	200	12	0,07	0,02	15	60
701/2010 М	Хлеб пшеничный	30 40	5,25	2,37 3,16	0,3 0,4	14,49 19,32	70,14 96,52
	Итого за прием пищи:	560 640	82,25	19,67 21,78	17,22 18,88	81,72 94,68	533,44 637,94
	2- Завтрак ОВЗ						
П. Т.	печенье	28		4,35	16,95	15,6	117,0
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150		0,75	0,0	15,15	63,60

Утверждаю:

Директор МКОУ «Побединская СШ»

Ку
А. А. Кузекенова

Меню — требование на 10.03.2023 г.

МЕНЮ 5-го дня

	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
	2	3		4	5	6	7
	ЗАВТРАК						
101/2004л	Икра кабачковая консервированная	60 100	16	0,976 1,626	0,96 1,6	6,16 10,262	62,4 104
77\6/2022н	Котлеты «Мясокапустные» из п\ф высокой степени готовности	100	33	7,3	6,1	8,1	116,5
171/2017м	Каша рассыпчатая гречневая	150 180	15	8,29 9,95	8,95 10,74	37,37 44,84	262,50 315,0
377/2017м	Чай с сахаром и лимоном	200	13	0,13	0,02	15,2	62,0
701/2010 М	Хлеб пшеничный	30	5,25	2,31	0,72	16,02	79,80
	Итого за прием пищи:	540 610	82,25	19,0 21,3	16,8 19,2	82,9 94,4	583,2 677,3
	2-й Завтрак ОБЗ						
П.т	вафли	30		5,10	5,3	26,1	174,0
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150		0,75	0,0	15,15	63,60

Утверждаю:

Директор МКОУ «Побединская СШ»

Жу

А. А. Кузекенова

Меню — требование на 13.03.2023 г.

МЕНЮ 6-й день

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал
			Б	Ж	У	
	2	3	4	5	6	7
	ЗАВТРАК					
77/22022н	котлеты куриные из п\ф высокой степени готовности	100	9,4	10,2	7,07	157,68
332/2017м	Соус сметанный с луком	20	0,32	1,17	1,41	17,50
		150	5,40	4,90	32,80	196,80
203/2017М	макароны отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,36	236,16
		30	2,37	0,33	14,49	70,14
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,16	0,44	19,32	93,52
376/2017м	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
		60	1,02	2,0	10,07	62,36
47/2017м	Капуста квашеная с растительным маслом	100	1,7	3,3	16,67	103,93
	Итого за прием пищи:	560 640	18,58 21,13	18,62 21,01	80,84 98,83	564,48 668,79
	2-й Завтрак ОВЗ					
П.т	пряник	35	5,10	5,3	26,1	174,0
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	0,75	0,0	15,15	63,60

Утверждаю:

Директор МКОУ «Побединская СШ»

А. А. Кузекенова
А. А. Кузекенова

Меню — требование на 14.03.2023 г.

МЕНЮ 7-й день


	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал
			Б	Ж	У	
	2	3	4	5	6	7
	ЗАВТРАК					
181/2017м	каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	200	6,30	7,97	18,88	172,45
		250	7,87	9,96	23,60	215,56
374/2017м	блинчики с повидлом	70	2,83	4,56	18,11	124,80
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,14
		40	3,16	0,44	19,32	93,52
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
382/2017м	Какао с молоком	200	4,07	4,6	12,6	108,1
	Итого за прием пищи:	600	15,97	17,86	73,88	522,49
		660	18,33	19,96	83,43	588,98
	2-й Завтрак ОВЗ					
П.т	печенье	28	4,35	16,95	15,6	117,0
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	0,75	0,0	15,15	63,60

Утверждаю:
директор МКОУ «Побединская СШ»
Куз А. А. Кузекенова

Меню — требование на 15.03.2023 г.

МЕНЮ 8-й день

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал
			Б	Ж	У	
	2	3	4	5	6	7
	ЗАВТРАК					
77/4/2022н	Котлеты «Печеночные» из п\ф высокой степени готовности	90	12,39	10,22	12,60	191,94
310/2017м	картофель отварной	150	3	0,6	23,7	112,2
		180	3,6	0,72	28,44	134,64
332\2017м	Соус сметанный с луком	20	0,32	1,17	1,41	17,5
52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60	0,89	5,41	7,43	55,68
		100	1,48	6,01	8,26	92,8
701/2017м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,14
		40	3,16	0,44	19,32	93,52
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62
	Итого за прием пищи:	560	19,1	17,75	74,83	509,46
		640	21,08	18,58	85,23	592,4
	2-й Завтрак ОВЗ					
П.т	вафли	30	5,10	5,30	26,10	174,0
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	0,75	0,0	15,15	63,60


 Утверждаю:
 директор МКОУ «Побединская СШ»
А. А. Кузекенова

Меню — требование на 16.03.2023 г.

МЕНЮ 9-й день

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал
			Б	Ж	У	
	2	3	4	5	6	7
	ЗАВТРАК					
120/2017м	суп молочный с макаронными изделиями	250	5,87	4,75	17,95	138,03
		300	7,04	5,70	21,54	165,64
П.Т.	печенье топленое молоко	30	5,5	6,0	15,80	139,2
14/2017м	масло порциями	10	0,8	7,25	0,13	66
		30	2,37	0,33	14,49	70,14
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,16	0,44	19,32	93,52
349/2017м	компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,03	132,8
	Итого за прием пищи:	520	15,2	18,4	80,4	546,2
		580	17,2	19,5	88,8	597,2
	2-й Завтрак ОВЗ					
П.Т	Кисломолочный продукт	180	5,22	4,50	7,20	90,0

Утверждаю:
директор МКОУ «Побединская СШ»

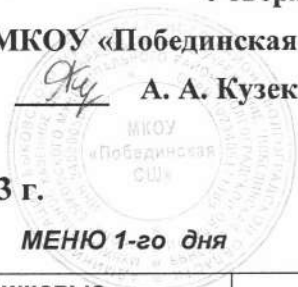

А. А. Кузекенова

Меню — требование на 17.03.2023 г.

МЕНЮ 10-й день

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал
			Б	Ж	У	
	2	3	4	5	6	7
ЗАВТРАК						
47\2017м	капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	2	10,07	62,36
		100	1,7	3,3	16,67	103,93
77\5\2022н	Тефтели «Оригинальные»	100	10,0	13,3	2,3	168,90
		150	5,40	4,9	32,8	196,80
203\2017м	Макароны отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,36	236,16
		30	2,37	0,33	14,49	70,14
701\107м	хлеб пшеничный	40	3,16	0,44	19,32	93,52
377\2017м	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62,0
		540	18,92	20,55	74,86	560,2
	Итого за прием пищи:	620	21,47	22,94	92,85	664,51
2-й Завтрак ОВЗ						
П.т	Печенье	28	4,35	16,95	15,60	117,0
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	0,75	0,00	15,15	63,60

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Побединская СШ»
 А. А. Кузекенова



Меню — требование на 20.03.2023 г.

МЕНЮ 1-го дня

	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
	2	3		4	5	6	7
	ЗАВТРАК						
182/2017м	каша молочная жидкая рисовая с сахаром и маслом		27,00	7,71	7,90	28,70	216,74
		200 250		9,63	9,88	35,88	270,88
374/2017м	блинчики с повидлом	50/20	17,00	3,83	4,56	18,11	128,80
701/2010м	хлеб пшеничный	30		2,37	0,33	14,49	70,14
		40	5,25	3,16	0,44	19,32	93,52
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	18	0,40	0,40	9,80	47,00
376/2017м	Какао с молоком	200	15	4,07	4,6	12,6	108,1
	Итого за прием пищи:	600	82,25	18,38	17,79	83,7	570,78
		660		21,09	19,88	95,71	648,30
	2- Завтрак ОВЗ						
	Кисломолочный продукт	180		5,22	4,50	7,20	90,0

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Побединская СШ»
 А. А. Кузекенова

Меню — требование на 21.03.2023 г.

МЕНЮ 2-го дня

	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
	2	3		4	5	6	7
	ЗАВТРАК						
70\71/2017м	Овощи по сезону (огурцы соленые)	60 100	16	0,48 0,8	0,06 0,1	1,02 1,7	6 10
77\3/2022н	Котлеты «По- домашнему» из п\ф высокой степени готовности	100	30	11,06	12,40	9,20	192,64
331\2017м	Соус сметанный с томатом	20	3	0,34	0,99	1,40	16,02
701/2010м	хлеб пшеничный	30\40	5,25	2,37 3,16	0,33 0,44	14,49 19,32	70,14 93,52
203/2017м	Макароны отварные с маслом	150 180	15	5,48 6,48	4,90 5,88	32,80 39,36	196,80 236,16
376/2017м	чай с сахаром	200	13	0,07	0,02	15	60,0
	Итого за прием пищи:	560 640	82,25	19,72 21,92	18,7 19,47	73,91 85,98	541,60 608,34
	2- Завтрак ОБЗ						
338\2017и	Фрукты свежие	100		0,40	0,40	9,80	47,0

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Побединская СШ»
 А. А. Кузекенова

Меню — требование на 21.03.2023 г.

МЕНЮ 2-го дня

	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
	2	3		4	5	6	7
	ЗАВТРАК						
70\71/2017м	Овощи по сезону (огурцы соленые)	60 100	16	0,48 0,8	0,06 0,1	1,02 1,7	6 10
77\3/2022н	Котлеты «По- домашнему» из п\ф высокой степени готовности	100	30	11,06	12,40	9,20	192,64
331\2017м	Соус сметанный с томатом	20	3	0,34	0,99	1,40	16,02
701/2010м	хлеб пшеничный	30\40	5,25	2,37 3,16	0,33 0,44	14,49 19,32	70,14 93,52
203/2017м	Макароны отварные с маслом	150 180	15	5,48 6,48	4,90 5,88	32,80 39,36	196,80 236,16
376/2017м	чай с сахаром	200	13	0,07	0,02	15	60,0
	Итого за прием пищи:	560 640	82,25	19,72 21,92	18,7 19,47	73,91 85,98	541,60 608,34
	2- Завтрак ОБЗ						
338\2017и	Фрукты свежие	100		0,40	0,40	9,80	47,0

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Побединская СШ»

Жу А. А. Кузекенова

Меню — требование на 23.03.2023 г.

МЕНЮ 4-го дня

	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
	2	3		4	5	6	7
	ЗАВТРАК						
52/2017м	Овощи по сезону (свекла отварная с растительным маслом)	60 100	15	0,89 1,48	5,41 6,01	7,43 8,26	55,68 92,8
77/1//2022н	котлета рыбная (минтай) из п\ф высокой степени готовности	100	30	12,30	5,70	6,9	128,10
331\2017с	Соус сметанный с томатом	20	3	0,34	0,99	1,40	16,02
171/2017 М	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	150 180	17	3,70 4,43	4,80 5,76	36,50 43,80	203,50 244,50
376/2011М	Чай с сахаром	200	12	0,07	0,02	15	60
701/2010 М	Хлеб пшеничный	30 40	5,25	2,37 3,16	0,33 0,44	14,49 19,32	70,14 93,52
	Итого за прием пищи:	560 640	82,25	19,67 21,78	17,25 18,92	81,72 94,68	533,44 634,94
	2- Завтрак ОБЗ						
П. Т.	печенье	28		4,35	16,95	15,6	117,0
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150		0,75	0,0	15,15	63,60

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Побединская СШ»
А. А. Кузекенова

Меню — требование на 24.03.2023 г.

МЕНЮ 5-го дня

	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
	2	3		4	5	6	7
	ЗАВТРАК						
101/2004л	Икра кабачковая консервированная	60 100	16	0,976 1,626	0,96 1,6	6,16 10,262	62,4 104
77\6/2022н	Котлеты «Мясокапустные» из п\ф высокой степени готовности	100	33	7,3	6,1	8,1	116,5
171/2017м	Каша рассыпчатая гречневая	150 180	15	8,29 9,95	8,95 10,74	37,37 44,84	262,50 315,0
377/2017м	Чай с сахаром и лимоном	200	13	0,13	0,02	15,2	62,0
701/2010 М	Хлеб пшеничный	30 40	5,25	2,37 3,16	0,33 0,44	14,49 19,32	70,14 93,52
	Итого за прием пищи:	540 620	82,25	19,1 22,2	16,4 18,9	81,3 97,7	573,5 691,0
	2-й Завтрак ОВЗ						
П.т	вафли	30		5,10	5,3	26,1	174,0
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150		0,75	0,0	15,15	63,60

7
7
0
7
1
1
18



Утверждаю:

директор МКОУ «Побединская СШ»

А. А. Кузекенова

Меню — требование на 03.02.2023 г.

МЕНЮ 10-й день

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал
			Б	Ж	У	
	2	3	4	5	6	7
	ЗАВТРАК					
47\2017м	капуста квашеная с растительным маслом	60 100	1,02 1,7	2 3,3	10,07 16,67	62,36 103,93
77\5\2022н	Тефтели «Оригинальные»	100	10,0	13,3	2,3	168,90
		150	5,40	4,9	32,8	196,80
203\2017м	Макароны отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,36	236,16
701\107м	хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	96,52
377\2017м	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62,0
	Итого за прием пищи:	550 620	19,71 21,47	20,62 22,90	79,69 92,85	586,58 667,51
	2-й Завтрак ОВЗ					
П.т	Печенье	28	4,35	16,95	15,60	117,0
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	0,75	0,00	15,15	63,60

Утверждаю:
Директор МКОУ «Побединская СШ»



А. А. Кузекенова

Меню — требование на 07.02.2022 г.

МЕНЮ 2-го дня

	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
	2	3		4	5	6	7
	ЗАВТРАК						
70\71/2017м	Овощи по сезону (огурцы соленые)	60 100	16	0,48 0,8	0,06 0,1	1,02 1,7	6,0 10,0
77\3/2022н	Котлеты «По- домашнему» из п\ф высокой степени готовности	100	30	11,06	12,40	9,20	192,64
331\2017м	Соус сметанный с томатом	20	3	0,34	0,99	1,40	16,02
701/2010м	хлеб пшеничный	30 40	5,25	1,58 2,37	0,2 0,3	9,66 14,49	46,76 70,14
203/2017м	Макароны отварные с маслом	150 180	15	5,40 6,48	4,90 5,88	32,80 39,36	196,80 236,16
376/2017м	чай с сахаром	200	13	0,07	0,02	15,0	60,0
	Итого за прием пищи:	560 640	82,25	18,93 21,12	18,57 19,33	69,08 81,15	518,22 584,96
	2- Завтрак ОВЗ						
338	Фрукты свежие	100		0,40	0,40	9,80	44,0


 Утверждаю:
 Директор МКОУ «Побединская СШ»
А. А. Кузекенова

Меню — требование на 08.02.2022 г.

МЕНЮ 3-го дня

	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
	2	3		4	5	6	7
	ЗАВТРАК						
182/2017м	каша жидкая молочная из овсяных хлопьев сахаром и маслом	200 250	30	8,20 10,25	7,26 9,07	30,14 37,67	218,70 273,31
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	18	0,40	0,40	9,80	47,0
14/2017м	масло порциями	13	10	0,8	7,25	0,13	66,0
		30		2,37	0,3	14,49	70,14
701/2010м	хлеб пшеничный	40	6,25	3,16	0,4	19,32	96,52
382/2017м	какао с молоком	200	15	4,07	4,6	12,6	108,1
	Итого за прием пищи:	540 600	82,25	15,8 18,7	19,8 21,7	67,2 79,5	509,9 590,9
	2- Завтрак ОВЗ						
П.т	пряник	35		5,10	5,30	26,10	174,0
389	Сок фруктовый	150		0,75	0,0	15,15	63,60

Утверждаю:

Директор МКОУ «Побединская СШ»

А. А. Кузекенова

Меню — требование на 09.02.2023 г.

МЕНЮ 4-го дня

	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
	2	3		4	5	6	7
	ЗАВТРАК						
52/2017м	Овощи по сезону (свекла отварная с растительным маслом)	60 100	15	0,89 1,48	5,41 6,01	7,43 8,26	55,68 92,8
77/11/2022н	котлета рыбная (минтай) из п\ф высокой степени готовности	100	30	12,30	5,70	6,9	128,10
331\2017с	Соус сметанный с томатом	20	3	0,34	0,99	1,40	16,02
171/2017 М	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	150 180	17	3,70 4,43	4,80 5,76	36,50 43,80	203,50 244,50
376/2011М	Чай с сахаром	200	12	0,07	0,02	15	60
701/2010 М	Хлеб пшеничный	30	5,25	2,37	0,3	14,49	70,14
		40		3,16	0,4	19,32	96,52
	Итого за прием пищи:	560 640	82,25	19,67 21,78	17,22 18,88	81,72 94,68	533,44 637,94
	2- Завтрак ОВЗ						
П. Т.	печенье	28		4,35	16,95	15,6	117,0
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150		0,75	0,0	15,15	63,60

Утверждаю:

Директор МКОУ «Побединская СШ»

А. А. Кузекенова



Меню — требование на 10.02.2023 г.

МЕНЮ 1-го дня

	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
	2	3		4	5	6	7
	ЗАВТРАК						
182/2017м	каша молочная жидкая рисовая с сахаром и маслом	200 250	27,00	7,71	7,90	28,70	216,74
				9,63	9,88	35,88	270,88
399/2017м	блинчики с повидлом	50/20	17,00	3,83	4,56	18,11	128,80
701/2010м	хлеб пшеничный	30 40	5,25	2,37	0,30	14,49	70,14
				3,16	0,40	19,32	96,52
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	18	0,40	0,40	9,80	47,00
382/2017м	какао с молоком	200	15	4,07	4,6	12,6	108,1
	Итого за прием пищи:	600 660	82,25	18,38	17,76	83,7	570,78
				21,09	19,84	95,71	651,3
	2- Завтрак ОВЗ						
	Кисломолочный продукт	180		5,22	4,50	7,20	90,0

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Побединская СШ»



Куз
 А. А. Кузекенова

Меню — требование на 13.02.2023 г.

МЕНЮ 6-й день

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал
			Б	Ж	У	
	2	3	4	5	6	7
	ЗАВТРАК					
77/22022н	котлеты куриные из п\ф высокой степени готовности	100	9,4	10,2	7,07	157,68
332/2017м	Соус сметанный с луком	20	0,32	1,17	1,41	17,50
		150	5,40	4,90	32,80	196,80
203/2017М	макароны отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,36	236,16
		30	2,37	0,30	14,49	70,14
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	96,52
376/2017м	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
		60	1,02	2,0	10,07	62,36
47/2017м	Капуста квашеная с растительным маслом	100	1,7	3,3	16,67	103,93
	Итого за прием пищи:	560	18,58	18,59	80,84	564,48
		640	21,13	20,97	98,83	671,79
	2-й Завтрак ОВЗ					
П.т	пряник	35	5,10	5,3	26,1	174,0
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	0,75	0,0	15,15	63,60

Утверждаю:
Директор МКОУ «Побединская СШ»

Куз
А. А. Кузекенова

Меню — требование на 14.02.2023 г.

МЕНЮ 7-й день

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал
			Б	Ж	У	
	2	3	4	5	6	7
ЗАВТРАК						
181/2017м	каша молочная жидкая	200	6,30	7,97	18,88	172,45
	манная, с сахаром и маслом	250	7,87	9,96	23,60	215,56
374/2017м	блинчики с повидлом	70	2,83	4,56	18,11	124,80
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	95,52
		50	3,95	0,5	24,15	116,9
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
382/2017м	Какао с молоком	200	4,07	4,6	12,6	108,1
	Итого за прием пищи:	610	16,76	17,93	78,71	547,87
		670	19,12	20,02	88,26	612,36
2-й Завтрак ОВЗ						
П.т	печенье	28	4,35	16,95	15,6	117,0
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	0,75	0,0	15,15	63,60

Утверждаю:
 директор МКОУ «Побединская СШ»
 А. А. Кузекенова

Меню — требование на 15.02.2023 г.

МЕНЮ 8-й день

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал
			Б	Ж	У	
	2	3	4	5	6	7
	ЗАВТРАК					
77/4/2022н	Котлеты «Печеночные» из п\ф высокой степени готовности	90	12,39	10,22	12,60	191,94
310/2017м	картофель отварной	150	3	0,6	23,7	112,2
		180	3,6	0,72	28,44	134,64
332\2017м	Соус сметанный с луком	20	0,32	1,17	1,41	17,5
52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60	0,89	5,41	7,43	55,68
		100	1,48	6,01	8,26	92,8
701/2017м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
		40	3,16	0,40	19,32	96,52
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62
	Итого за прием пищи:	560	19,1	17,72	74,83	509,46
		640	21,08	18,54	85,23	595,4
	2-й Завтрак ОВЗ					
П.т	вафли	30	5,10	5,30	26,10	174,0
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	0,75	0,0	15,15	63,60

Утверждаю:
директор МКОУ «Побединская СШ»

Куз

А. А. Кузекенова

Меню — требование на 16.02.2023 г.

МЕНЮ 9-й день

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал
			Б	Ж	У	
	2	3	4	5	6	7
	ЗАВТРАК					
120/2017м	суп молочный с макаронными изделиями	250	5,87	4,75	17,95	138,03
		300	7,04	5,70	21,54	165,64
П.Т.	печенье топленое молоко	30	5,5	6,0	15,80	139,2
14/2017м	масло порциями	10	0,8	7,25	0,13	66
		30	2,37	0,3	14,49	70,14
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	96,52
349/2017м	компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,03	132,8
		520	15,2	18,4	80,4	546,2
	Итого за прием пищи:	580	17,2	19,4	88,8	600,2
	2-й Завтрак ОВЗ					
П.т	Кисломолочный продукт	180	5,22	4,50	7,20	90,0

Утверждаю:
 директор МКОУ «Побединская СШ»

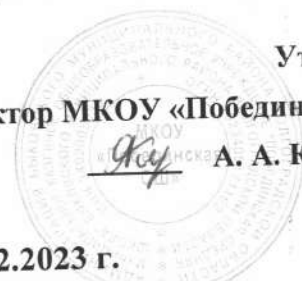

 А. А. Кузекенова

Меню — требование на 17.02.2023 г.

МЕНЮ 10-й день

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал
			Б	Ж	У	
	2	3	4	5	6	7
	ЗАВТРАК					
47\2017м	капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	2	10,07	62,36
		100	1,7	3,3	16,67	103,93
77\5\2022н	Тефтели «Оригинальные»	100	10,0	13,3	2,3	168,90
		150	5,40	4,9	32,8	196,80
203/2017м	Макаронны отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,36	236,16
701/107м	хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	96,52
377\2017м	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62,0
	Итого за прием пищи:	550	19,71	20,62	79,69	586,58
		620	21,47	22,90	92,85	667,51
	2-й Завтрак ОВЗ					
П.т	Печенье	28	4,35	16,95	15,60	117,0
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	0,75	0,00	15,15	63,60

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Побединская СШ»



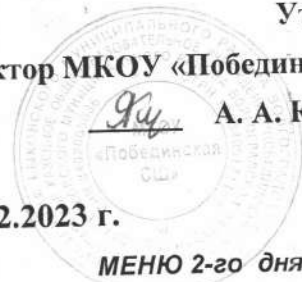
А. А. Кузекенова

Меню — требование на 20.02.2023 г.

МЕНЮ 1-го дня

	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
	2	3		4	5	6	7
	ЗАВТРАК						
182/2017м	каша молочная жидкая рисовая с сахаром и маслом	200 250	27,00	7,71	7,90	28,70	216,74
				9,63	9,88	35,88	270,88
399/2017м	блинчики с повидлом	50/20	17,00	3,83	4,56	18,11	128,80
		30		2,37	0,30	14,49	70,14
701/2010м	хлеб пшеничный	40	5,25	3,16	0,40	19,32	96,52
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	18	0,40	0,40	9,80	47,00
382/2017м	какао с молоком	200	15	4,07	4,6	12,6	108,1
	Итого за прием пищи:	600 660	82,25	18,38 21,09	17,76 19,84	83,7 95,71	570,78 651,3
	2- Завтрак ОВЗ						
	Кисломолочный продукт	180		5,22	4,50	7,20	90,0

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Побединская СП»



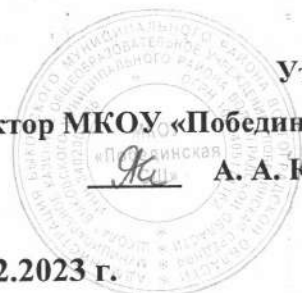
А. А. Кузекенова

Меню — требование на 21.02.2023 г.

МЕНЮ 2-го дня

	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
	2	3		4	5	6	7
	ЗАВТРАК						
70\71\2017м	Овощи по сезону (помидоры свежие, соленые)	60 100	16	0,48 0,8	0,06 0,1	1,02 1,7	6 10
77\3\2022н	Котлеты «По- домашнему» из п\ф высокой степени готовности	100	30	11,06	12,40	9,20	192,64
331\2017м	Соус сметанный с томатом	20	3	0,34	0,99	1,40	16,02
701\2010м	хлеб пшеничный	30\40	5,25 2,37	1,58 2,37	0,20 0,30	9,66 14,49	46,76 70,14
203\2017м	Макаронны отварные с маслом	150 180	15	5,48 6,48	4,90 5,88	32,80 39,36	196,80 236,16
376\2017м	чай с сахаром	200	13	0,07	0,02	15	60,0
	Итого за прием пищи:	560 640	82,25	18,93 21,12	18,57 19,33	69,08 81,15	518,22 584,96
	2- Завтрак ОВЗ						
338\2017и	Фрукты свежие	100		0,40	0,40	9,80	47,0

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Побединская СШ»
Яку А. А. Кузекенова



Меню — требование на 22.02.2023 г.

МЕНЮ 3-го дня

	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
	2	3		4	5	6	7
	ЗАВТРАК						
182/2017м	каша жидкая молочная из хлопьев овсяных с сахаром и маслом		30	8,20	7,26	30,14	218,70
		200 250		10,25	9,07	37,67	273,31
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	18	0,40	0,40	9,80	47,0
14/2017м	масло порциями	10	10	0,8	7,25	0,13	66,0
				2,37	0,3	14,49	70,14
701/2010м	хлеб пшеничный	30	6,25	3,16	0,4	19,32	96,52
		40					
382/2017м	какао с молоком	200	15	4,07	4,6	12,6	108,1
	Итого за прием пищи:	540	82,25	15,8	19,8	67,2	509,9
		600		18,7	21,7	79,5	590,9
	2- Завтрак ОВЗ						
П.т	пряник	35		5,10	5,30	26,10	174,0
389	Сок фруктовый	150		0,75	0,0	15,15	63,60

Утверждаю:

Директор МКОУ «Побединская СШ»

Куз А. А. Кузекенова

Меню — требование на 27.02.2023 г.

МЕНЮ 6-й день

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал
			Б	Ж	У	
	2	3	4	5	6	7
	ЗАВТРАК					
77/22022н	котлеты куриные из п\ф высокой степени готовности	100	9,4	10,2	7,07	157,68
332/2017м	Соус сметанный с луком	20	0,32	1,17	1,41	17,50
203/2017М	макароны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80
		180	6,48	5,88	39,36	236,16
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,14
		40	3,16	0,44	19,32	93,52
376/2017м	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
47/2017м	Капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	2,0	10,07	62,36
		100	1,7	3,3	16,67	103,93
	Итого за прием пищи:	560	18,58	18,62	80,84	564,48
		640	21,13	21,01	98,83	668,79
	2-й Завтрак ОВЗ					
П.т	пряник	35	5,10	5,3	26,1	174,0
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	0,75	0,0	15,15	63,60

Утверждаю:

Директор МКОУ «Побединская СШ»

А. А. Кузекенова

Меню — требование на 28.02.2023 г.

МЕНЮ 7-й день

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал
			Б	Ж	У	
	2	3	4	5	6	7
	ЗАВТРАК					
181/2017м	каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	200	6,30	7,97	18,88	172,45
		250	7,87	9,96	23,60	215,56
374/2017м	блинчики с повидлом	70	2,83	4,56	18,11	124,80
	хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,14
701/2010м		40	3,16	0,44	19,32	93,52
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
382/2017м	Какао с молоком	200	4,07	4,6	12,6	108,1
	Итого за прием пищи:	600	15,97	17,86	73,88	522,49
		660	18,33	19,96	83,43	588,98
	2-й Завтрак ОВЗ					
П.т	печенье	28	4,35	16,95	15,6	117,0
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	0,75	0,0	15,15	63,60

Утверждаю:
 директор МКОУ «Побединская СШ»
 А. А. Кузекенова

Меню — требование на 31.01.2023 г.

МЕНЮ 9-й день

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал
			Б	Ж	У	
	2	3	4	5	6	7
	ЗАВТРАК					
120/2017м	суп молочный с макаронными изделиями	250	5,87	4,75	17,95	138,03
		300	7,04	5,70	21,54	165,64
П.Т.	печенье топленое молоко	30	5,5	6,0	15,80	139,2
14/2017м	масло порциями	10	0,8	7,25	0,13	66
		30	2,37	0,3	14,49	70,14
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	96,52
349/2017м	компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,03	132,8
		520	15,2	18,4	80,4	546,2
	Итого за прием пищи:	580	17,2	19,4	88,8	600,2
	2-й Завтрак ОВЗ					
П.т	Кисломолочный продукт	180	5,22	4,50	7,20	90,0

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Побединская СШ»

А. А. Кузекенова

Меню — требование на 30.01.2023 г.

МЕНЮ 6-й день

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал
			Б	Ж	У	
	2	3	4	5	6	7
ЗАВТРАК						
77/22022н	котлеты куриные из п\ф высокой степени готовности	100	9,4	10,2	7,07	157,68
332/2017м	Соус сметанный с луком	20	0,32	1,17	1,41	17,50
203/2017М	макароны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80
		180	6,48	5,88	39,36	236,16
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
		40	3,16	0,40	19,32	96,52
376/2017м	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
47/2017м	Капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	2,0	10,07	62,36
		100	1,7	3,3	16,67	103,93
	Итого за прием пищи:	560	18,58	18,59	80,84	564,48
		640	21,13	20,97	98,83	671,79
2-й Завтрак ОВЗ						
П.т	пряник	35	5,10	5,3	26,1	174,0
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	0,75	0,0	15,15	63,60

Утверждаю:

Директор МКОУ «Побединская СШ»

А. А. Кузекенова

Меню — требование на 27.01.2023 г.

МЕНЮ 5-го дня



	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
	2	3		4	5	6	7
	ЗАВТРАК						
101/2004л	Икра кабачковая консервированная	60 100	16	0,976 1,626	0,96 1,6	6,16 10,262	62,4 104
77/6/2022н	Котлеты «Мясокапустные» из п\ф высокой степени готовности	100	33	7,3	6,1	8,1	116,5
171/2017м	Каша рассыпчатая гречневая	150 180	15	8,29 9,95	8,95 10,74	37,37 44,84	262,50 315,0
377/2017м	Чай с сахаром и лимоном	200	13	0,13	0,02	15,2	62,0
701/2010 М	Хлеб пшеничный	30	5,25	2,31	0,72	16,02	79,80
	Итого за прием пищи:	540 610	82,25	19,0 21,3	16,8 19,2	82,9 94,4	583,2 677,3
	2-й Завтрак ОВЗ						
П.Т	вафли	30		5,10	5,3	26,1	174,0
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150		0,75	0,0	15,15	63,60

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Побединская СШ»

А. А. Кузекенова



Меню — требование на 25.01.2023 г.

МЕНЮ 3-го дня

	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
	2	3		4	5	6	7
ЗАВТРАК							
182/2017м	каша жидкая молочная из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200 250	30	8,20 10,25	7,26 9,07	30,14 37,67	218,70 273,31
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	18	0,40	0,40	9,80	47,0
14/2017м	масло порциями	10	10	0,8	7,25	0,13	66,0
701/2010м	хлеб пшеничный	30	6,25	2,37	0,3	14,49	70,14
		40		3,16	0,4	19,32	96,52
382/2017м	какао с молоком	200	15	4,07	4,6	12,6	108,1
	Итого за прием пищи:	540 600	82,25	15,8 18,7	19,8 21,7	67,2 79,5	509,9 590,9
2- Завтрак ОВЗ							
П.т	пряник	35		5,10	5,30	26,10	174,0
389	Сок фруктовый	150		0,75	0,0	15,15	63,60

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Побединская СШ»

А. А. Кузекенова

Меню — требование на 24.01.2023 г.

МЕНЮ 2-го дня

	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
	2	3		4	5	6	7
	ЗАВТРАК						
70\71/2017м	Овощи по сезону (помидоры свежие, соленые)	60 100	16	0,48 0,8	0,6 0,1	1,02 1,7	6 10
77\3/2022н	Котлеты «По- домашнему» из п\ф высокой степени готовности	100	30	11,06	12,40	9,20	192,64
331\2017м	Соус сметанный с томатом	20	3	0,34	0,99	1,40	16,02
701/2010м	хлеб пшеничный	30\40	5,25 2,37	1,58 2,37	0,20 0,30	9,66 14,49	46,76 70,14
203/2017м	Макаронны отварные с маслом	150 180	15	5,48 6,48	4,90 5,88	32,80 39,36	196,80 236,16
376/2017м	чай с сахаром	200	13	0,07	0,02	15	60,0
	Итого за прием пищи:	560 640	82,25	18,93 21,12	18,57 19,33	69,08 81,15	518,22 584,96
	2- Завтрак ОВЗ						
338\2017и	Фрукты свежие	100		0,40	0,40	9,80	47,0

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Побединская СШ»
 А. А. Кузекенова



Меню — требование на 23.01.2023 г.

МЕНЮ 1-го дня

	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
	2	3		4	5	6	7
	ЗАВТРАК						
182/2017м	каша молочная жидкая рисовая с сахаром и маслом	200 250	27,00	7,71	7,90	28,70	216,74
				9,63	9,88	35,88	270,88
399/2017м	блинчики с повидлом	50/20	17,00	3,82	4,56	18,11	128,80
				2,37	0,30	14,49	70,14
701/2010м	хлеб пшеничный	30 40	5,25	3,16	0,40	19,32	96,52
				0,40	0,40	9,80	47,00
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	18	0,40	0,40	9,80	47,00
382/2017м	Какао с молоком	200	15	4,07	4,6	12,6	108,1
	Итого за прием пищи:	600 660	82,25	18,38	17,76	83,7	570,78
				21,09	19,84	95,71	651,3
	2- Завтрак ОВЗ						
	Кисломолочный продукт	180		5,22	4,50	7,20	90,0

Утверждаю:
директор МКОУ «Побединская СШ»

А. А. Кузекенова
А. А. Кузекенова

Меню — требование на 20.01.2023 г.

МЕНЮ 10-й день

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал
			Б	Ж	У	
	2	3	4	5	6	7
	ЗАВТРАК					
101/2004л	овощи консервированные (зеленый горошек)	60 100	1,35 2,25	0,18 0,30	7,92 13,20	38,52 64,20
291/2017м	плов из птицы	200	16,89	9,86	34,09	302,66
		230	19,42	11,34	39,20	348,06
349/2017м	компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,03	132,8
701/107м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00
	Итого за прием пищи:	510	22,75	11,33	100,74	606,98
		580	26,18	12,93	111,13	678,06
	2-й Завтрак ОВЗ					
П.т	Печенье	28	4,35	16,95	15,60	117,0
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	0,75	0,00	15,15	63,60

Утверждаю:
директор МКОУ «Побединская СШ»

А. А. Кузекенова
А. А. Кузекенова

Меню — требование на 19.01.2023 г.

МЕНЮ 9-й день

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал
			Б	Ж	У	
	2	3	4	5	6	7
	ЗАВТРАК					
120/2017м	суп молочный с макаронными изделиями	250	5,47	4,75	17,95	150,00
		300	6,56	5,69	23,25	180,0
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
14/2017м	масло порциями	10	0,8	7,25	0,13	66
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00
382/2017м	какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
		610	14,6	17,1	72,2	514,6
	Итого за прием пищи:	660	15,7	18,1	77,5	544,6
	2-й Завтрак ОВЗ					
П.т	Кисломолочный продукт	180	5,22	4,50	7,20	90,0

Утверждаю:
 директор МКОУ «Побединская СШ»
 А. А. Кузекенова

Меню — требование на 18.01.2023 г.

МЕНЮ 8-й день

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал
			Б	Ж	У	
	2	3	4	5	6	7
ЗАВТРАК						
282/332/2017м	оладьи из печени с морковью и соусом сметанным с луком	100/20	15,56	10,33	17,66	226,33
310/2017м	картофель отварной	150	3	0,6	23,7	112,2
		180	3,6	0,72	23,44	134,64
52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60	0,84	3,6	4,96	55,68
		100	1,4	6,01	8,26	92,8
701/2017м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80
		40	3,08	0,96	21,36	106,40
378/2017м	чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81
	Итого за прием пищи:	560	23,23	16,6	78,24	555,01
		640	25,16	19,37	91,62	641,17
	2-й Завтрак ОВЗ					
П.т	вафли	30	5,10	5,30	26,10	174,0
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	0,75	0,0	15,15	63,60

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Побединская СШ»
А. А. Кузекенова А. А. Кузекенова

Меню — требование на 17.01.2023 г.

МЕНЮ 7-й день

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал
			Б	Ж	У	
	2	3	4	5	6	7
	ЗАВТРАК					
181/2017м	каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	200	5,55	9,74	38,50	264,55
		250	6,93	12,82	48,13	330,68
374/2017м	блинчики с повидлом	70	3,15	1,68	21,95	115,62
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80
		40	3,08	0,96	21,36	106,40
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62
	Итого за прием пищи:	600	11,54 13,69	12,56 15,88	101,47 116,44	568,97 661,70
	2-й Завтрак ОВЗ					
П.т	печенье	28	4,35	16,95	15,6	117,0
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	0,75	0,0	15,15	63,60

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Побединская СШ»
 А. А. Кузекенова


Меню — требование на 16.01.2023 г.

МЕНЮ 6-й день

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал
			Б	Ж	У	
	2	3	4	5	6	7
	ЗАВТРАК					
295/332/2017М	биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	100/20	10,18	11,33	7,07	147,85
203/2017М	макароны отварные с маслом	150	5,73	6,07	31,98	205,50
		180	6,87	7,28	38,37	246,60
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80
		40	3,08	0,96	21,36	106,40
376/2017м	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
101/2004л	икра кабачковая консервированная	60	1,0	1,0	6,2	62,4
		100	1,626	1,6	10,262	104
	Итого за прием пищи:	560	19,266	19,1	76,23	555,55
		640	21,826	21,19	92,062	664,85
	2-й Завтрак ОБЗ					
П.г	пряник	35	5,10	5,3	26,1	174,0
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	0,75	0,0	15,15	63,60

Утверждаю:

Директор МКОУ «Побединская СШ»

 А. А. Кузекенова

Меню — требование на 13.01.2023 г.

МЕНЮ 5-го дня

	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
	2	3		4	5	6	7
	ЗАВТРАК						
182/2017 М	Каша вязкая молочная ячневая с маслом и сахаром	200	30	6,64	3,39	44,70	295,45
		250		8,30	4,24	55,88	369,32
209/2017 М	Яйцо вареное	40	14	5,08	4,60	0,28	63,0
338/2017М	Фрукт свежий (яблоко)	100	16	0,4	0,4	9,8	47,0
377/2017М	Чай с сахаром и лимоном	200	6,25	0,13	0,02	15,2	62,0
701/2010 М	Хлеб пшеничный	50	16	3,85	1,20	26,7	133,0
	Итого за прием пищи:	590	82,25	16,1	9,6	96,7	600,5
		640		17,8	10,5	107,9	674,3
	2-й Завтрак ОВЗ						
П.г	вафли	30		5,10	5,3	26,1	174,0
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150		0,75	0,0	15,15	63,60

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Побединская СШ»



А. А. Кузекенова

Меню — требование на 12.01.2023 г.

МЕНЮ 4-го дня

	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
	2	3		4	5	6	7
	ЗАВТРАК						
70/71/2017м	Овощи по сезону (огурец соленый)	60 100	15	0,48 0,8	0,06 0,1	1,14 1,9	7,2 12,0
234/331//2017м	котлета рыбная с соусом	100/20	32	10,32	8,40	14,41	174,0
305/2017 М	Рис припущенный	150 180	15	3,6 4,32	9,0 10,8	35,7 42,84	199,95 239,94
376/2011М	Чай с сахаром №376	200/15	15	0,07	0,02	15,0	60,0
701/2010 М	Хлеб пшеничный	30 40	5,25	2,31 3,08	0,72 0,96	16,02 21,36	79,80 106,40
	Итого за прием пищи:	560 640	82,25	16,78 18,59	18,2 20,28	82,27 95,51	520,95 637,0
	2- Завтрак ОВЗ						
П. Т.	печенье	28		4,35	16,95	15,6	117,0
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150		0,75	0,0	15,15	63,60

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Побединская СШ»
 А. А. Кузекенова



Меню — требование на 10.01.2023 г.

МЕНЮ 2-го дня

	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
	2	3		4	5	6	7
	ЗАВТРАК						
70\71/2017м	Овощи по сезону (помидоры свежие)	60 100	15	0,36 0,6	0 0	2,28 3,8	8,4 14,0
271\331/2017м	Котлеты домашние с соусом	100/20	32	13,51	8,91	9,74	198,0
701/2010м	хлеб пшеничный	30	5,25	2,31	0,72	16,02	79,80
203/2017м	Макароны отварные с маслом	150 180	15	5,73 6,87	6,07 7,28	31,98 38,37	205,50 246,60
378/2017м	чай с молоком	200	15	1,52	1,35	15,9	81,0
	Итого за прием пищи:	560 630	82,25	23,43 24,81	17,02 18,26	75,92 83,83	572,70 619,40
	2- Завтрак ОВЗ						
338	Фрукты свежие	100		0,40	0,40	9,80	44,0

