МКОУ Слащевская СШ

Согласовано: 1 / Cue o co S CB / 30.01.202

Норма завтрака по СанПин 20%-25% ±5%



67-83,75

76,6-95,75

470-587,5

544-680

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет на 34500

№ рец.	Наименование блюд			Пищевые вещества/г/						Энергет, ценность	
по сбор.	The state of the s	вес блюда		5		ж		У		ккал	
1	2	7-11 ner	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
					Зэртпэк						
71\70\2017m	овощи по сезону в нарезке(огурцы)	60	100	0,35	Завтрак 0,58	0.05	0.083	0.95	1.58	6	10
71\70\2017M 458\2002r	овощи по сезону в нарезке(огурцы) гречка по купечески с мясом	60	100 250			0,05	0,083	0,95 37.5	1,58 46.88	6 363	10
				13,2	0,58 16,5	17,8	22,25	37,5	46,88	363	453,77
458\2002r	гречка по купечески с мясом	200	250		0,58						

15,4-19,25

18-22,5

15,8-19,75

18-23

500

550