

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Стеженская средняя школа
 403256 х.Стеженский, д101, Алексеевский район, Волгоградская область,
 тел. 8(84446)3-66-49, stegkimin@yandex.ru

**Меню на питание учащихся (ОВЗ)
 29.01.2024г.**

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше		Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы(г)	
ТК№1	Бутерброд с маслом	40	40	12,90	1,16	2,59	6,32	129,10
ТК№15	Чай с сахаром	200/15	200/15	3,00	0,20	0,00	6,50	26,80
		7-11 лет	12 лет и старше		Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы(г)	(ккал)
ТТК№4	Тефтеля домашняя	100	100	42,10	2,97	6,62	6,03	290,00
ТК№9	Бобовые отварные (гороховое пюре)	160	160	14,20	8,77	5,36	30,55	123,57
Уд.качества	Огурец соленый	40	40	10,20	1,08	3,04	1,04	26,80
Качество удост	Хлеб ржаной	60	60	7,00	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	5,60	0,30	0,00	6,70	27,90
	Итого БЖУ				18,16	18,89	82,26	752,69
	Итого сумма			95,00				

Директор  В. А. Валько

