

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
**Стеженская средняя школа**  
 403256 х.Стеженский, д101, Алексеевский район, Волгоградская область,  
 тел. 8(84446)3-66-49, [stegkimin@yandex.ru](mailto:stegkimin@yandex.ru)

**Меню на питание учащихся 1 -11 класс  
 29.01.2024г.**

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
				7-11 лет	Белки (г)	Жиры (г)	
ТТК №4	Тефтеля домашняя	100	42,10	2,97	7,62	6,03	290,00
ТК№9	Бобовые отварные(гороховое пюре)	180	16,00	8,77	5,36	40,55	123,57
Уд. качества	Огурец соленый	60	24,30	1,08	3,04	1,04	26,80
Качество удост	Хлеб ржаной	60	7,00	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,60	0,30	0,00	6,70	27,90
	<b>Итого БЖУ</b>			<b>16,80</b>	<b>17,30</b>	<b>79,44</b>	<b>596,79</b>
	<b>Итого сумма</b>		<b>95,00</b>				

Директор  В. А. Валько

