

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Стеженская средняя школа
403256 х.Стеженский, д101, Алексеевский район, Волгоградская область,
тел. 8(84446)3-66-49, stegkimin@yandex.ru

**Меню на питание учащихся 1 -11 класс
24.01.2024г.**

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность
		7-11 лет		Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы(г)	(ккал)
ТК№13	Вареники отварные со сметаной п/ф	200/20	55,70	11,72	12,82	21,58	370,00
ТТК №1	Блин с начинкой (клубника/яблоко)	100	26,70	3,00	5,00	29,00	190,0
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	7,00	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,60	0,30	0,00	6,70	27,90
	Итого БЖУ			18,70	19,10	82,40	716,42
	Итого сумма		95,00				

Директор школы _____ Валько В. А.