

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
**Стеженская средняя школа**  
 403256 х.Стеженский, д101, Алексеевский район, Волгоградская область,  
 тел. 8(84446)3-66-49, [stegkimin@yandex.ru](mailto:stegkimin@yandex.ru)

**Меню на питание учащихся (ОВЗ)  
 23.01.2024г.**

| № блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка | Наименование                 | Выход (Г) | Выход (г)       | Цена  | Химический состав |          |             | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|------------------------------|-----------|-----------------|-------|-------------------|----------|-------------|--------------------------------|
|  |                              | 7-11 лет  | 12 лет и старше |       | Белки (г)         | Жиры (г) | Углеводы(г) |                                |
| ТК№1   | Бутерброд с маслом           | 40        | 40              | 12,90 | 1,16              | 2,59     | 6,32        | 129,10                         |
| ТК№15  | Чай с сахаром                | 200/15    | 200/15          | 3,00  | 0,20              | 0,00     | 6,50        | 26,80                          |
| № блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка | Наименование                 | Выход (г) | Выход (Г)       | Цена  | Химический состав |          |             | Энергетическая ценность (ккал) |
|  |                              | 7-11 лет  | 12 лет и старше |       | Белки (г)         | Жиры (г) | Углеводы(г) |                                |
| ТК№10  | Плов из птицы (куриное филе) | 200/50    | 200/50          | 61,00 | 11,85             | 9,15     | 31,08       | 443,00                         |
| ТК№26  | Икра кабачковая              | 30        | 30              | 8,10  | 1,48              | 6,32     | 7,23        | 91,37                          |
| Качество удост   | Хлеб ржаной                  | 60        | 60              | 7,00  | 3,68              | 1,28     | 25,12       | 128,52                         |
| ТК№15  | Чай с сахаром                | 200/15    | 200/15          | 3,00  | 0,20              | 0,00     | 6,50        | 26,80                          |
|  | Итого БЖУ                    |           |                 |       | 18,57             | 19,34    | 82,75       | 845,59                         |
|  | Итого сумма                  |           |                 | 95,00 |                   |          |             |                                |

Директор

В. А. Валько

