



Директор

Утверждаю

Чикова Е.Н.

**МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ**  
**питание учащихся с ограниченными возможностями и детей инвалидов**  
на 29.01.2024г.

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	Выход (г)	Выход (г)	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11лет	12 лет и старше		Белки	Жиры	Углеводы	
ТК№1	бутерброд с маслом	40	40	12,90	1,16	2,59	6,32	129,10
ТК№15	чай с сахаром	200/15	200/15	3,00	0,20	0,00	6,50	26,80
ТТК№4	Тефтеля по домашнему	100	100	42,10	2,97	6,62	6,03	290,00
ТК№9	Бобовые отварные (гороховое пюре)	160	160	14,20	8,77	5,36	30,55	123,57
Уд. качества	огурец соленый	40	40	10,20	1,08	3,04	1,04	26,80
Качест удост	хлеб ржаной	60	60	7,00	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	5,60	0,30	0,00	6,70	27,90
Итого БЖУ:					18,16	18,89	82,26	
<b>Итого</b>				<b>95,00</b>				<b>752,69</b>