



Утверждаю

Директор

Чикова Е.Н.

## МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ

на 29.01.2024г.

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	масса порции в граммах	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет		Белки	Жиры	Углеводы	
ТТК№4	Тефтеля по домашнему	100	42,10	2,97	7,62	6,03	290,00
ТК№9	Бобовые отварные (гороховое пюре)	180	16,00	8,77	5,36	40,55	123,57
Уд. качества	огурец соленый	60	24,30	1,08	3,04	1,04	26,80
Качест удост	хлеб ржаной	60	7,00	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,60	0,30	0,00	6,70	27,90
Итого БЖУ:				16,80	17,30	79,44	
<b>итого</b>			<b>95,00</b>				<b>596,79</b>

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	масса порции в граммах	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		12 лет и старше		Белки	Жиры	Углеводы	
ТТК№4	Тефтеля по домашнему	100	42,10	2,97	7,62	6,03	290,00
ТК№9	Бобовые отварные (гороховое пюре)	180	16,00	8,77	5,36	40,55	123,57
Уд. качества	огурец соленый	60	24,30	1,08	3,04	1,04	26,80
Качест удост	хлеб ржаной	60	7,00	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,60	0,30	0,00	6,70	27,90
Итого БЖУ:				16,80	17,30	79,44	
<b>итого</b>			<b>95,00</b>				<b>596,79</b>