



Утверждаю

Директор школы: Л.Н.Долгачёва



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Школа

МБОУ Краснооктябрьская СШ

Отд./корп

День

30.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК №3 ТК№20	Котлета домашняя п/ф 100 Соус основной красный 80	180	72,50	308,10	9,17	11,72	18,13
	гор.блюдо	ТК№7	Макароны отварные	180	11,20	202,00	5,30	5,50	32,70
	гор.напиток	ТК№17	Чай каркаде с сахаром	215	4,30	28,80	0,10	0,00	6,80
	хлеб	Уд качества	Хлеб ржаной	60	7,00	128,52	3,68	1,28	25,12
	фрукты								
					95,00				

Повар: Елисеева Г.Н.