

утверждено:

директор МКОУ «Клисовская СШ»  
Т.В. Мельникова



МЕНЮ 30.01.2024

7 день

**Первый прием пищи**  
**Завтрак (возрастная группа 7-11 лет)**

№ рец. по сбор.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции с 7 до 11 лет	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
47/2017м	Капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	3,00	5,07	51,4
54-25м/2022н	Птица тушеная в сметанном соусе с морковью	90	10,60	9,11	4,93	144,11
203/2017м	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80
701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,37	0,33	14,49	70,14
54-3гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52
	Итого	530	19,42	17,31	67,87	505,99

**Первый прием пищи**  
**Завтрак (возрастная группа 12-18 лет)**

№ рец. по сбор.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции с 12 до 18 лет	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
47/2017м	Капуста квашеная с растительным маслом	100	1,71	5,01	8,46	85,7
54-25м/2022н	Птица тушеная в сметанном соусе с морковью	100	11,77	10,12	5,48	160,12
203/2017м	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,35	236,16
701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52
54-3гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52
	Итого	620	23,42	21,41	83,19	619,02