



Утверждаю:

Директор

МКОУ "Новоникольская СШ"

Л.А.Кочкина

" 16 " 01 2024г

## Вариант 7

### Завтрак

1. Птица тушеная в сметанном соусе с морковью 90
2. Макароны отварные с маслом 150
3. Чай с сахаром и лимоном 200
4. Хлеб пшеничный йодированный 30
5. Капуста квашеная 60

### Обед

1. Консервы закусочные (икра кабачковая) 60
2. Борщ с капустой и картофелем 200
3. Котлета рыбная (минтай) из п.ф. высокой степени готовности/Соус томатный основной 120
4. Каша рисовая рассыпчатая с маслом 150
5. Компот из сухофруктов 200
6. Хлеб пшеничный 30
7. Хлеб ржано-пшеничный 40