


Утверждаю:
Директор
МКОУ "Новоникольская СШ"
Л.А.Кочкина
" 10 " 01 2024г



Вариант 3

Завтрак

1. Котлеты мяскокапустные из П/Ф /100
2. Каша рассыпчатая, гречневая /150
3. Чай с лимоном /200
4. Хлеб пшеничный йодированный /30
5. Икра кабачковая консервированная /60

Обед

1. Консервы закусочные (икра кабачковая) /60
2. Суп картофельный с крупой (пшено) /200
3. Котлета рыбная (минтай) из п.ф. высокой степени готовности/Соус томатный основной /120
4. Каша рисовая рассыпчатая с маслом /150
5. Компот из свежих плодов /200
6. Хлеб пшеничный /30
7. Хлеб ржано-пшеничный /30