



Согласовано:  
Директор МКОУ «Распопинская СШ»  
Чапльева С.В.

Утверждаю  
Директор ООО "СОЮЗ-К" Киселев Г.А.



30.01.2024г.

**Ежедневное меню МКОУ «Распопинская СШ»  
7 день (льготное питание)**

**7-11 лет**

| №<br>рецеп.                   | Наименование блюда                    | Масса<br>порции | Пищевые вещества |              |                 | Энергет.<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------------------------|-----------------|------------------|--------------|-----------------|-------------------------------|
|                               |                                       |                 | Белки, г         | Жиры, г      | Углерод<br>ы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>                |                                       |                 |                  |              |                 |                               |
| 294                           | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ<br>ИЗ ПТИЦЫ         | 90              | 12,10            | 14,60        | 14,60           | 252,60                        |
| 303                           | КАША ГРЕЧНЕВАЯ<br>ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)     | 160             | 4,90             | 5,34         | 21,80           | 155,00                        |
| 80                            | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ<br>(капуста квашеная) | 60              | 0,60             | 0,10         | 1,75            | 13,20                         |
| 686                           | ЧАЙ С САХАРОМ И<br>ЛИМОНОМ            | 200             | 0,30             | 0,00         | 15,20           | 60,00                         |
| 6                             | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                      | 30              | 1,98             | 0,36         | 10,26           | 54,30                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   |                                       | <b>540</b>      | <b>19,88</b>     | <b>20,40</b> | <b>63,61</b>    | <b>535,10</b>                 |
| <b>Стоимость – 97,84 руб.</b> |                                       |                 |                  |              |                 |                               |

**12-18 лет**

| №<br>рецеп.                   | Наименование блюда                    | Масса<br>порции   | Пищевые вещества |              |                | Энергет.<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------------------------|-------------------|------------------|--------------|----------------|-------------------------------|
|                               |                                       |                   | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы,<br>г |                               |
| <b>Завтрак</b>                |                                       |                   |                  |              |                |                               |
| 294                           | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ<br>ИЗ ПТИЦЫ         | 100               | 13,40            | 16,20        | 16,20          | 208,70                        |
| 303                           | КАША ГРЕЧНЕВАЯ<br>ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)     | 180               | 5,50             | 5,49         | 24,60          | 175,00                        |
| 80                            | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ<br>(капуста квашеная) | 100               | 1,00             | 0,16         | 2,90           | 22,00                         |
| 686                           | ЧАЙ С САХАРОМ И<br>ЛИМОНОМ            | 200               | 0,30             | 0,00         | 15,20          | 60,00                         |
| 6                             | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                      | 50                | 3,30             | 0,60         | 17,10          | 90,50                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   |                                       | <b>630</b>        | <b>23,50</b>     | <b>22,45</b> | <b>76,00</b>   | <b>556,20</b>                 |
| <b>Стоимость – 97,84 руб.</b> |                                       |                   |                  |              |                |                               |
| <b>ОВЗ (полдник)</b>          |                                       | <b>Завтрак II</b> |                  |              |                |                               |
|                               | Пирожок печеный с<br>овощной начинкой | 80                | 7,11             | 5,50         | 47,30          | 267,60                        |
| 348                           | Компот из изюма                       | 200               | 0,50             | 0,10         | 27,40          | 112,60                        |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   |                                       | <b>280</b>        | <b>7,61</b>      | <b>5,60</b>  | <b>74,70</b>   | <b>380,20</b>                 |
| <b>Стоимость – 20,00 руб.</b> |                                       |                   |                  |              |                |                               |