

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 3



МЕНЮ

на 29 01 2024 г.

День 1	Выход г	Белки, [*] г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Суп молочный с крупой (рисовой)	180	4,3	4,4	15,0	118,0	ТТК № 10
Чай с молоком или сливками	200	3,0	2,5	15,6	97,3	№ 394
Бутерброд с маслом	30/10	2,4	7,5	15,2	145,8	№ 1
Итого:	420	9,7	14,4	45,8	361,1	
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4	№ 399
Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Салат из белокочанной капусты	50	0,8	2,4	4,5	44,1	№ 20
Суп с макаронными изделиями на м/б	180	2,7	2,1	14,5	89,2	ТТК № 88
Жаркое по-домашнему	150	17,8	16,7	15,6	287,3	ТТК № 7
Компот из сушеных фруктов	180	0,0	0,0	14,0	55,8	№ 376
Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	21,2	102,0	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Итого:	630	26,1	21,7	79,5	624,4	-
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет						
Котлета, рубленая из птицы	70	11,5	11,6	11,5	197,9	ТТК № 61
Пюре картофельное	130	2,7	3,9	18,5	124,4	№ 321
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4	-
Булочка ванильная	50	4,1	3,9	28,9	167,3	№ 467
Итого:	500	22,2	19,7	93,8	647,4	-
Итого за 1 день:		59,0	56,0	238,7	1716,3	-

Шеф-повар: du

Утверждаю ООО «Славия»

Директор

Озрокова Ю.М



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 3

(подпись)

(Ф.И.О)



МЕНЮ

на 01.02 2024 г.

День 4	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Суп молочный с крупой (гречневой)	180	5,3	4,8	15,1	125,3	ТТК № 10
Чай с молоком или сливками	180	2,7	2,3	14,0	87,6	№ 394
Бутерброд с сыром	40/5/15	6,4	8,1	19,5	182,3	№3
Итого:	420	14,4	15,2	48,6	395,2	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№368
Итого:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Помидоры солёные	60	0,7	0,0	1,4	8,1	-
Щи из свежей капусты с картофелем на м/б со сметаной	180/10	2,3	5,1	7,6	90,8	ТТК № 4
Жаркое по-домашнему	150	17,8	16,7	15,6	287,3	ТТК №
Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	61,9	№376
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17,0	81,6	-
Итого:	660	24,9	22,3	66,8	575,7	-
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет						
Запеканка из творога с соусом молочным (сладким)	150/50	27,7	19,9	31,4	429,7	ТТК № 151/35
Кисломолочный напиток	200	5,6	4,9	7,8	102,8	№ 401
Булочка Веснушка	50	4,0	3,0	29,6	160,9	№ 473
Итого:	450	37,3	27,8	68,8	693,4	-
Итого за 4 день:		77,4	66,1	203,2	1755,5	-

Шеф-повар:

[Handwritten signature]

