



Утверждаю

Директор

Чикова Е.Н.

МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ
питание учащихся с ограниченными возможностями и детей инвалидов
на 26.01.2024г.

| № блюда по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка | Наименование блюда | Выход (г) | Выход (г) | цена | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|-----------------------|-----------|--------------------|--------------|------------------|-------|----------|-----------------------------------|
| | | 7-11лет | 12 лет и старше | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| ТК№1 | бутерброд с маслом | 40 | 40 | 12,90 | 1,16 | 2,59 | 6,32 | 129,10 |
| ТК№15 | чай с сахаром | 200/15 | 200/15 | 3,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 26,80 |
| ТТК№3 | Котлета домашняя п/ф | 100 | 100 | 45,60 | 5,87 | 6,02 | 9,23 | 235,00 |
| ТК№7 | Макароны отварные | 160 | 160 | 10,00 | 5,30 | 5,50 | 21,70 | 202,00 |
| ТК№20 | соус основной красный | 35 | 35 | 12,20 | 1,48 | 3,32 | 7,23 | 91,37 |
| Качест удост | Хлеб ржаной | 60 | 60 | 7,00 | 3,68 | 1,28 | 25,12 | 128,52 |
| ТК№17 | Чай каркаде с сахаром | 200/15 | 200/15 | 4,30 | 0,10 | 0,00 | 6,80 | 28,80 |
| Итого БЖУ: | | | | | 17,79 | 18,71 | 82,90 | |
| итого | | | | 95,00 | | | | 841,59 |