

Директор **Корепанов В.А.**



Меню школьной столовой для учащихся 8-9 классов На 23.01.2024

День №11

№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
					Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№1	Бутерброд с маслом	40	12 лет и старше	12,90	1,16	2,59	6,32	129,10
ТК№15	Чай с сахаром	200/15	200/15	3,00	0,20	0,00	6,50	26,80
№ блюдо по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (г)	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
ТК№10	Плов из птицы (куриное филе)	200/50	12 лет и старше	61,00	11,85	9,15	31,08	443,00
ТК№26	Икра кабачковая	30	30	8,10	1,48	6,32	7,23	91,37
Уд качества	Хлеб ржаной	60	60	7,00	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№14	Чай с сахаром	200/15	200/15	3,00	0,20	0,00	6,50	26,80
	Итого БЖУ				18,57	19,34	82,75	845,59
	Итого сумма			95,00				