

Утверждаю  
 Корепанов В.А.  
 Директор

Меню школьной столовой для учащихся с ОВЗ  
 На 25.01.2024

День №13

| № блюда по сборнику<br>2022г под ред.<br>В.А.Тутельяна и<br>Д.Б.Никитюка | Наименование       | Выход<br>(Г)      | Выход<br>(Г)             | Цена  | Химический состав |             |                  | Энергетич<br>еская<br>ценность<br>(ккал) |
|--|--------------------|-------------------|--------------------------|-------|-------------------|-------------|------------------|--|
|  |                    |                   |                          |       | Белки (г)         | Жиры<br>(г) | Угле-<br>воды(г) |  |
| ТК№1   | Бутерброд с маслом | 7-11<br>лет<br>40 | 12 лет и<br>старше<br>40 | 12,90 | 1,16              | 2,59        | 6,32             | 129,10                                   |
| ТК№15  | Чай с сахаром      | 200/15            | 200/15                   | 3,00  | 0,20              | 0,00        | 6,50             | 26,80                                    |

| № блюдо по сборнику<br>2022г под ред.<br>В.А.Тутельяна и<br>Д.Б.Никитюка | Наименование                         | Выход<br>(Г)          | Выход<br>(г)                 | Цена  | Химический состав |             |                  | Энергетич<br>еская<br>ценность<br>(ккал) |
|--|--------------------------------------|-----------------------|------------------------------|-------|-------------------|-------------|------------------|--|
|  |                                      |                       |                              |       | Белки (г)         | Жиры<br>(г) | Угле-<br>воды(г) |  |
| ТК№6   | Каша «Дружба»                        | 7-11<br>лет<br>200/10 | 12 лет и<br>старше<br>200/10 | 29,70 | 6,21              | 5,73        | 15,13            | 201,00                                   |
| ТТК№1  | Блин с начинкой<br>(клубника/яблоко) | 100                   | 100                          | 26,70 | 3,00              | 5,00        | 29,00            | 190,00                                   |
| Уд качества  | Хлеб пшеничный в/с                   | 30                    | 30                           | 3,50  | 3,68              | 1,28        | 25,12            | 128,52                                   |
| ТК№16  | Какао на молоке                      | 200                   | 200                          | 19,20 | 4,60              | 4,40        | 12,50            | 107,20                                   |
|  | Итого БЖУ                            |                       |                              |       | 18,85             | 19,00       | 83,57            | 782,62                                   |
|  | Итого сумма                          |                       |                              | 95,00 |                   |             |                  |  |

