

Меню школьной столовой для учащихся
На 26.01.2024

День №14

Директор
Корепанов В.А.



№ блод по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетич еская ценность (ккал)
					Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№1	Бутерброд с маслом	7-11 лет 40	12 лет и старше 40	12,90	1,16	2,59	6,32	129,10
ТК№15	Чай с сахаром	200/15	200/15	3,00	0,20	0,00	6,50	26,80
№ блод по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетич еская ценность (ккал)
ТТК№3	Котлета домашняя п/ф	7-11 лет 100	12 лет и старше 100	45,60	Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№7	Макаронны отварные	160	160	10,00	5,30	5,50	21,70	202,00
ТК№20	Соус основной красный	35	35	12,20	1,48	3,32	7,23	9,37
Уд качества	Хлеб ржаной	60	60	7,00	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№17	Чай каркаде с сахаром	200/15	200/15	4,30	0,10	0,00	6,80	28,80
	Итого БЖУ				17,79	18,71	82,90	841,59
	Итого сумма			95,00				