

Утверждено
 Корсаганов В.А.
 Директор



Меню школьной столовой для учащихся СВЗШ На 29.01.2024

День №15

№ блод по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
					Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№1	Бутерброд с маслом	7-11 лет 40	12 лет и старше 40	12,90	1,16	2,59	6,32	129,10
ТК№15	Чай с сахаром	200/15	200/15	3,00	0,20	0,00	6,50	26,80
№ блод по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
ТТК№4	Тефтели по домашнему	7-11 лет 100	12 лет и старше 100	42,10	Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№9	Бобовые отварные (гороховое пюре)	160	160	14,20	2,97	6,62	6,03	123,57
Уд.качества	Огурец соленый	40	40	10,20	1,08	3,04	1,04	26,80
Уд.качества	Хлеб ржаной	60	60	7,00	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	5,60	0,30	0,00	6,70	27,90
	Итого БЖУ				18,16	18,89	82,26	752,64
	Итого сумма			95,00				