

Утверждаю
 Корепанов В.А.
 М.П. Корепанов В.А.
 Директор

Меню ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ

На 29.01.2024

День №15

№ блод по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТТК №4	Тфтеля по домашнему	100 лет	42,10	2,97	7,62	6,03	290,00
ТК№9	Бобовые отварные(гороховое пюре)	180	16,00	8,77	5,36	40,55	123,57
Уд. качества	Огурец соленый	60	24,30	1,08	3,04	1,04	26,80
Уд качества	Хлеб ржаной	60	7,00	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,60	0,30	0,00	6,70	27,90
	Итого БЖУ			16,80	17,30	79,44	596,74
	Итого сумма		95,00				

№ блод по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТТК№4	Тфтеля по домашнему	100 старше	42,10	2,97	7,62	6,03	290,00
ТК№9	Бобовые отварные(гороховое пюре)	180	16,00	8,77	5,36	40,55	123,57
Уд. качества	Огурец соленый	60	24,30	1,08	3,04	1,04	26,80
Уд качества	Хлеб ржаной	60	7,00	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,60	0,30	0,00	6,70	27,90
	Итого БЖУ			16,80	17,30	79,44	596,74
	Итого сумма		95,00				