

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Ф. Крюкова.

Приказ № 12 от 07.09.2023 г.



**ПЛАН**  
**мероприятий по профилактике суицидального поведения среди**  
**обучающихся МКОУ Устьпогожинской СШ**  
**на 2023-2024 учебный год**

**Цель:** обеспечение условий, способствующих развитию, самореализации, социализации, сохранению физического, психологического и социального здоровья учащихся в процессе обучения.

**Задачи:**

- 1) Выявление детей, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите, оказание первой экстренной помощи.
- 2) Проведение психолого-педагогической диагностики для раннего выявления различного рода проблем у учащихся, определение причин их возникновения и поиск наиболее эффективных способов их профилактики.
- 3) Осуществление в разнообразных формах индивидуального сопровождения ребенка, направленного на преодоление проблем, возникающих у него в процессе обучения, общения.
- 4) Выявление и сопровождение учащихся «группы риска»
- 5) Повышение психолого-педагогической компетентности всех участников образовательного процесса. Информационная поддержка учащихся, учителей и родителей по проблемам в учебной, социальной, эмоционально-волевой сферах, детско-родительским отношениям.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
<b>Работа с подколлективом</b>			
1	Проведение методического объединения для классных руководителей с целью изучения нормативной базы по данному вопросу	Сентябрь	Панкова О.В. отв за В.Р.
2	Разработка и изготовление информационных листовок, памяток для классных руководителей по профилактике суицида среди обучающихся	Сентябрь	Панкова О.В. отв за В.Р. соц.педагог Горбунова В.М., психолог Темралиева З.П.
3	Методическая работа с классными руководителями начального звена. «Профилактика суицидальных тенденций у детей». Тематика выступления: 1. Особенности суицидального поведения и статистические данные по суицидальному поведению у детей младше 11 лет. 2. Способы профилактики суицидальных тенденций. Методические рекомендации по проведению классными руководителями начального звена школы классного часа «Детям о поведении в трудных эмоциональных ситуациях», направленного на формирование жизнеутверждающих установок у детей младше 11 лет.	Сентябрь	Психолог Темралиева З.П.

4	<p>Методическая работа с классными руководителями среднего и старшего звена школы «Профилактика суицидального поведения у подростков».</p> <p>Тематика выступления:</p> <p>1. Особенности суицидального поведения и статистические данные по суицидальному поведению у подростков.</p> <p>2. Способы профилактики суицидальных тенденций.</p> <p>Методические рекомендации по проведению классными руководителями среднего и старшего звена школы классного часа «Ценность жизни», направленного на профилактику суицидальных тенденций у подростков и формирование жизнеутверждающих установок.</p>	Сентябрь	Соц.педагог Горбунова В.М., психолог Темралиева З.П.
<b>Работа с учащимися</b>			
5	<p>Распространение информации о работе Службы общероссийского телефона доверия.</p> <p>Оформление всех учебных кабинетов информационными листовками службы телефона доверия.</p>	Сентябрь	Классные руководители, соц.педагог Горбунова В.М.
6	<p>Мероприятия, посвященные Международному дню предотвращения суицида. Декадник «Сохраним жизнь»:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Психологическая акция «Жизнь прекрасна!» среди учащихся начального, среднего, старшего звена, направленная на развитие жизнеутверждающих установок, оптимизма и профилактики суицидальных тенденций.</li> <li>- Оформление информационного листа на тему: "Советы подросткам. Если чувствуешь себя одиноким"</li> <li>- Оформление информационного листа на тему: "Советы подросткам. Как бороться с депрессией"</li> <li>- Оформление информационного листа на тему: "Советы подросткам. Что делать, если тебя никто не хочет слушать и не понимает"</li> <li>- Оформление информационного листа на тему: "Советы детям и подросткам. Почему взрослые не всегда слушают детей"</li> <li>- Оформление информационного листа на тему: "Советы подросткам. Как научиться не ссориться с родителями"</li> <li>- Оформление информационного листа на тему: "Советы подросткам. Что делать, если тебя никто не хочет слушать и не понимает"</li> </ul>	Сентябрь	Соц.педагог Горбунова В.М., вожатый, психолог Темралиева З.П.
7	<p>Диагностика адаптации учащихся 5 класса к новым условиям обучения в среднем звене школы</p>	Октябрь-ноябрь	Сидорова В.А. Фарамузова Ф.М.
8	<p>Выявление несовершеннолетних, находящихся в социально опасном положении, проживающих в неблагополучных семьях</p>	В течение учебного года	Классные руководители, соц.педагог Горбунова В.М., психолог Темралиева З.П.

9	Индивидуальная работа с учащимися, попавшими в трудную жизненную ситуацию	В течение учебного года	Панкова О.В. отв за В.Р. соц.педагог Горбунова В.М., классные руководители,
10	Привлечение учащихся «группы риска» в соответствии с их интересами и способностями к внеурочной деятельности и мероприятиям школы (кружки, секции, спортивные мероприятия, художественная самодеятельность, акции, конкурсы и т.п.).	В течение учебного года	Классные руководители, вожатый, соц.педагог Горбунова В.М., психолог Темралиева З.П.
11	Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди обучающихся в общеобразовательном учреждении	В течение учебного года	Администрация, классные руководители,
12	Организация и проведение классных часов, формирующих у обучающихся такие понятия, как «Ценность человеческой жизни», «Цели и смысл жизни».	Сентябрь, апрель	Классные руководители,
13	Мероприятия, посвященные Международному дню счастья: - Оформление информационного листа на тему: «Счастье-это...» - Конкурс рисунков «Я счастлив, когда...»	Март	Классные руководители, психолог Темралиева З.П.
14	Обновление информации о том, где можно получить психологическую поддержку и медицинскую помощь, в том числе информации о службе экстренной психологической помощи – «Телефон доверия»	Март	Соц.педагог Горбунова В.М.
15	Классные часы «Профилактика деструктивного стресса во время подготовки и сдачи экзаменов»	Апрель	Классный руководитель, психолог Темралиева З.П.
16	Оформление информационного листа на тему: «Экзамены. Как снизить стресс».	Апрель	Классный руководитель, психолог Темралиева З.П.
17	Проведение консультативной помощи учащимся во время подготовки и проведения ОГЭ	Апрель-май	Администрация Кошаренко С.И.
18	Мероприятия, направленные на просвещение учащихся о работе службы телефона доверия: Оформление информационного стенда на тему: «17 мая - Международный день Детского телефона доверия» - Классные часы «Телефон доверия»	Май	Соц.педагог Горбунова В.М.
<b>Работа с родителями</b>			
19	Выявление семей, в которых практикуется жестокое обращение с детьми	В течение учебного года	Классные руководители, соц.педагог Горбунова В.М., психолог Темралиева З.П.

20	Индивидуальная работа с семьями, попавшими в трудную жизненную ситуацию	В течение учебного года	Панкова О.В. отв за В.Р., соц.педагог Горбунова В.М., классные руководители, психолог Темралиева З.П.
21	Размещение на сайте школы в разделе «Для вас, родители!» информации для родителей: «Признаки депрессии у младшего школьного возраста», «Признаки депрессии у подростков»	Сентябрь	Ответственный за сайт Козловцева В.В.
22	Консультирование родителей по теме безопасного использования Интернета и мобильной связи детьми. Оказание помощи родителям, чьи дети которые столкнулись с опасностью или негативной ситуацией во время пользования Интернетом или мобильной связью (виртуальное преследование, домогательство, грубость, шантаж, мошенничество, несанкционированный доступ к ПК, нежелательный контент и т.д.).	Сентябрь	Соц.педагог Горбунова В.М., ответственный за сайт Козловцева В.В., психолог Темралиева З.П.
23	Размещение на сайте школы в разделе «Для вас, родители!» информации для родителей: «Телефон доверия для детей и родителей»	Сентябрь	Соц.педагог Горбунова В.М., ответственный за сайт Козловцева В.В., психолог Темралиева З.П.
24	Разработка, изготовление и распространение памяток для родителей на тему: «О здоровой и радостной жизни».	Сентябрь-октябрь	Классные руководители
25	Просвещение родителей (законных представителей) по вопросам профилактики суицидального поведения несовершеннолетних (родительское собрание)	Апрель	Классные руководители, соц.педагог Горбунова В.М.
26	Проведение консультативной помощи родителям во время подготовки и проведения ОГЭ	Апрель-май	Администрация Кошаренко С.И.
<b>Взаимодействие с КДН, структурами, ведомствами</b>			
27	Незамедлительное информирование комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав о выявленных случаях дискриминации, физического или психического насилия, оскорбления, грубого обращения с несовершеннолетними	В течение учебного года	Панкова О.В. отв за В.Р. соц.педагог Горбунова В.М.
28	Взаимодействие с заинтересованными структурами и ведомствами, отвечающими за воспитание, образование и здоровье детей и подростков, формирование ответственной и сознательной личности.	В течение учебного года	Панкова О.В. отв за В.Р. соц.педагог Горбунова В.М., психолог Темралиева З.П.