



МЕНЮ 24.01.2024

Вариант 3

Первый прием пищи  
 Завтрак (возрастная группа 7-11 лет)

| № рец. по сбор. | Прием пищи, наименование блюд       | Масса порции с 7 до 11 лет | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергет. ценность |
|-----------------|-------------------------------------|----------------------------|----------------------|-------|-------|-------------------|
|                 |                                     |                            | Б                    | Ж     | У     |                   |
| 101/2004л       | Закуска из овощей (икра кабачковая) | 60                         | 1,63                 | 2,82  | 8,72  | 67                |
| ТТК             | Котлеты мясокапустные п/ф           | 100                        | 9,3                  | 6,1   | 5,9   | 116               |
| 77/6/2022       |                                     |                            |                      |       |       |                   |
| 171/2017 м      | Каша рассыпчатая гречневая          | 150                        | 8,3                  | 6,3   | 36,00 | 233,7             |
| 701/2010м       | Хлеб пшеничный йодированный         | 30                         | 2,1                  | 0,3   | 14,49 | 70,14             |
| 54-3гн/2022н    | Чай с лимоном                       | 200                        | 0,30                 | 0     | 10,58 | 43,52             |
|                 | Итого                               | 540                        | 21,63                | 15,52 | 75,69 | 530,36            |

Первый прием пищи

Завтрак (возрастная группа 12-18 лет)

| № рец. по сбор. | Прием пищи, наименование блюд    | Масса порции с 12 до 18 лет | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергет. ценность |
|-----------------|----------------------------------|-----------------------------|----------------------|-------|-------|-------------------|
|                 |                                  |                             | Б                    | Ж     | У     |                   |
| 101/2004л       | Икра кабачковая консервированная | 100                         | 2,71                 | 4,7   | 14,53 | 111,67            |
| ТТК             | Котлеты мясокапустные п/ф        | 100                         | 9,3                  | 6,1   | 5,9   | 116               |
| 77/6/2022       |                                  |                             |                      |       |       |                   |
| 171/2017 м      | Каша рассыпчатая гречневая       | 180                         | 9,95                 | 10,74 | 44,84 | 315,0             |
| 701/2010м       | Хлеб пшеничный йодированный      | 40                          | 3,16                 | 0,44  | 19,32 | 93,52             |
| 54-3гн/2022н    | Чай с лимоном                    | 200                         | 0,30                 | 0     | 10,58 | 43,52             |
|                 | Итого                            | 620                         | 25,42                | 21,94 | 95,17 | 679,71            |