

Утверждаю
 Корепанов В.А.
 Директор



Меню школьной столовой для учащихся СВЗ
 На 22.01.2024

День №10

| № блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка | Наименование | Выход (Г) | Выход (г) | Цена | Химический состав | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|--|--------------|--------------------|-------|-------------------|-------------|------------------|--------------------------------------|
| | | | | | Белки (г) | Жиры (г) | Угле- воды(г) | |
| ТК№1 | Бутерброд с маслом | 40 | 12 лет и старше | 12,90 | 1,16 | 2,59 | 6,32 | 129,10 |
| ТК№15 | Чай с сахаром | 200/15 | 200/15 | 3,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 26,80 |
| № блюдо по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка | Наименование | Выход (Г) | Выход (г) | Цена | Химический состав | | | Энергетическая ценность (ккал) |
| ТК№5 | Каша молочная с м. слив (пшеничная) | 100 | 12 лет и старше | 29,70 | 6,30 | 6,41 | 2,33 | 288,00 |
| ТТК№1 | Блин с начинкой (клубника/яблоко) | 30 | 30 | 3,50 | 3,68 | 1,28 | 25,12 | 128,52 |
| Уд качества | Хлеб пшеничный в/с | 200 | 200 | 19,20 | 2,85 | 2,41 | 13,38 | 91,00 |
| ТК№29 | Кофейный напиток с молоком | | | | 17,19 | 17,69 | 82,65 | 853,42 |
| | Итого БЖУ | | | 95,00 | | | | |
| | Итого сумма | | | | | | | |