

Утверждаю
 Корепанов В.А.
 Директор



Меню школьной столовой для учащихся с ОВЗ
 На 19.01.2024

День №9

| № блод по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка | Наименование | Выход (Г) | Выход (г) | Цена | Химический состав | | | Энергетич еская ценность (ккал) |
|---|------------------------|----------------------|-----------------------------|-------|-------------------|-------------|------------------|--|
| | | | | | Белки (г) | Жиры (г) | Угле- воды(г) | |
| ТК№1 | Бутерброд с маслом | 7-11 лет 40 | 12 лет и старше 40 | 12,90 | 1,16 | 2,59 | 6,32 | 129,10 |
| ТК№15 | Чай с сахаром | 200/15 | 200/15 | 3,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 26,80 |
| № блод по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка | Наименование | Выход (Г) | Выход (г) | Цена | Химический состав | | | Энергетич еская ценность (ккал) |
| ТК№12 | Печень по-строгановски | 7-11 лет 75/55 | 12 лет и старше 75/55 | 62,00 | 7,44 | 9,30 | 5,85 | 200,50 |
| ТК№7 | Макароны отварные | 160 | 160 | 10,00 | 5,30 | 5,50 | 32,70 | 202,00 |
| Уд качества | Хлеб ржаной | 60 | 60 | 7,00 | 3,68 | 1,28 | 25,12 | 128,52 |
| ТК№15 | Чай с сахаром | 200/15 | 200/15 | 3,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 26,80 |
| | Итого БЖУ | | | | 17,98 | 18,67 | 82,99 | 713,72 |
| | Итого сумма | | | 95,00 | | | | |