

Утверждаю  
 Корепанов В.А.  
 Директор



Меню школьной столовой для учащихся с ОВЗ  
 На 18.01.2024

День №8

№ блод по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетич еская ценность (ккал)
					Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№1	Бутерброд с маслом	40	12 лет и старше 40	12,90	1,16	2,59	6,32	129,10
ТК№15	Чай с сахаром	200/15	200/15	3,00	0,20	0,00	6,50	26,80
№ блод по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетич еская ценность (ккал)
ТТК№4	Тефтеля домашняя п/ф	100	12 лет и старше 100	42,10	2,97	7,62	6,03	290,00
ТК№8	Гречка отварная рассыпчатая	160	160	19,60	6,20	3,90	18,90	238,90
ТК№26	Соус основной красный	50	50	6,10	3,30	2,70	8,90	73,10
Уд качества	Хлеб ржаной	60	60	7,00	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№17	Чай каркаде с сахаром	200/15	200/15	4,30	0,10	0,00	6,80	28,80
	Итого БЖУ				17,61	18,09	78,57	915,22
	Итого сумма			95,00				