

Утверждаю
 Директор В.А. Корсаков В.А.

Меню школьной столовой для учащихся **СОВЗ**
 На 16.01.2024



День №6

№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
					Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№1	Бутерброд с маслом	7-11 лет 40	12 лет и старше 40	12,90	1,16	2,59	6,32	129,10
		200/15	200/15					
ТК№15	Чай с сахаром	200/15	200/15	3,00	0,20	0,00	6,50	26,80
№ блюдо по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
ТК№13	Вареники отварные со сметаной п/ф	7-11 лет 210/20	12 лет и старше 210/20	66,50	11,72	14,82	33,58	370,00
		2/30	2/30					
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	2/30	2/30	7,00	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	5,60	0,30	0,00	6,70	27,90
	Итого БЖУ				17,06	18,69	78,22	682,32
	Итого сумма			95,00				