

Утверждаю  
 Директор  Королёв В.А.

Меню школьной столовой для учащихся **СОВЗ**  
 На 15.01.2024



День №5

№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)		Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет 40	12 лет и старше 40		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№1	Бутерброд с маслом	200/15	200/15	12,90	1,16	2,59	6,32	129,10
ТК№15	Чай с сахаром	200/15	200/15	3,00	0,20	0,00	6,50	26,80
№ блюдо по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)		Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
ТТК№3	Котлета домашняя п/ф	7-11 лет 100	12 лет и старше 100		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№7	Макароны отварные	160	160	45,60	3,87	6,02	9,23	235,00
ТК№20	Соус основной красный	35	35	10,00	5,30	5,50	20,70	202,00
Уд качества	Хлеб ржаной	60	60	12,20	3,30	2,70	8,90	73,10
ТК№17	Чай каркаде с сахаром	200/15	200/15	7,00	3,68	1,28	25,12	128,52
	Итого БЖУ			4,30	0,10	0,00	6,80	28,80
	Итого сумма			95,00	20,25	30,40	50,62	823,32