

Утверждаю
 Директор *В.А. Тутьельяна* Сорепанов В.А.

Меню школьной столовой для учащихся **СОВЗ**
 На 12.01.2024



День №4

№ блод по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутьельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
					Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№1	Бутерброд с маслом	40	12,90	1,16	2,59	6,32	129,10	
ТК№15	Чай с сахаром	200/15	3,00	0,20	0,00	6,50	26,80	
№ блод по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутьельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
ТК№3	Каша молочная с м. слив.(с хлопьями овсяными)	100	29,70	5,60	6,56	2,25	285,80	
ТТК№1	Блин с начинкой (клубника/яблоко)	30	3,50	1,28	25,12	128,52		
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	200	19,20	2,85	2,41	14,38	91,00	
ТК№29	Кофейный напиток с молоком			16,49	17,84	8357	851,22	
	Итого БЖУ							
	Итого сумма			95,00				