

Утверждаю
 Директор *В.А. Тутьельяна* Корсапанов В.А.

Меню школьной столовой для учащихся с ОВЗ

На 11.01.2024

День №3

№ блод по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутьельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)		Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше		Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы(г)	
ТК№1	Бутерброд с маслом	40	40	12,90	1,16	2,59	6,32	129,10
ТК№15	Чай с сахаром	200/15	200/15	3,00	0,20	0,00	6,50	26,80
№ блод по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутьельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)		Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
ТК№10	Плов из птицы (куриное филе)	200/50	200/50		67,10	11,85	14,30	
Уд качества	Хлеб ржаной	60	60	7,00	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	200/15/5	5,00	0,30	0,00	6,70	27,90
	Итого БЖУ				17,90	18,17	82,84	755,32
	Итого сумма			95,00				

