

Утверждаю
 Корепанов В.А.
 Директор



Меню школьной столовой для учащихся СОВЗ
 На 10.01.2024

День №2

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
					Белки (г)	Жиры (г)	Угле-воды(г)	
ТК№1	Бутерброд с маслом	7-11 лет	12 лет и старше	12,90	1,16	2,59	6,32	129,10
		40	40					
ТК№15	Чай с сахаром	200/15	200/15	3,00	0,20	0,00	6,50	26,80
№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (г)	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
ТК№11	Пельмени отварные п/ф	7-11 лет	12 лет и старше	66,50	10,60	12,64	27,60	232,00
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	60	7,00	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	5,60	0,30	0,00	6,70	27,90
	Итого БЖУ				15,94	16,51	72,74	544,32
	Итого сумма			95,00				