



Утверждено  
 Корепанов В.А.  
 Директор

## Меню школьной столовой На 1801.2024

День №8

| № блюд по сборнику<br>2022г под ред.<br>В.А.Тутельяна и Д.Б.<br>Никитюка. | Наименование                | Выход<br>(Г) | Цена  | Химический состав |             |                  | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|---|-----------------------------|--------------|-------|-------------------|-------------|------------------|--------------------------------------|
|   |                             |              |       | Белки (г)         | Жиры<br>(г) | Угле-<br>воды(г) |                                      |
| ТТК№4   | Тфтеля домашняя п/ф         | 100          | 42,10 | 2,97              | 7,62        | 6,03             | 290,00                               |
| ТК№8  | Гречка отварные рассыпчатая | 180          | 22,00 | 8,20              | 6,90        | 35,90            | 238,90                               |
| ТК№20   | Соус основной красный       | 60           | 19,60 | 3,30              | 2,70        | 8,90             | 73,10                                |
| Уд качества   | Хлеб ржаной                 | 60           | 7,00  | 3,68              | 1,28        | 25,12            | 128,52                               |
| ТК№17   | Чай- каркаде с сахаром      | 200/15       | 4,30  | 0,10              | 0,00        | 6,80             | 28,80                                |
|   | Итого БЖУ                   |              |       | 18,25             | 18,50       | 82,75            | 159,32                               |
|   | Итого сумма                 |              | 95,00 |                   |             |                  |                                      |

| № блюд по сборнику<br>2022г под ред.<br>В.А.Тутельяна и Д.Б.<br>Никитюка. | Наименование                | Выход<br>(Г) | Цена  | Химический состав |             |                  | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|---|-----------------------------|--------------|-------|-------------------|-------------|------------------|--------------------------------------|
|   |                             |              |       | Белки (г)         | Жиры<br>(г) | Угле-<br>воды(г) |                                      |
| ТТК№4   | Тфтеля домашняя п/ф         | 100          | 42,10 | 2,97              | 7,62        | 6,03             | 290,00                               |
| ТК№8  | Гречка отварные рассыпчатая | 180          | 22,00 | 8,20              | 6,90        | 35,90            | 238,90                               |
| Уд качества   | Соус основной красный       | 60           | 19,60 | 3,30              | 2,70        | 8,90             | 73,10                                |
| Уд качества   | Хлеб ржаной                 | 60           | 7,00  | 3,68              | 1,28        | 25,12            | 128,52                               |
| ТК№17   | Чай- каркаде с сахаром      | 200/15       | 4,30  | 0,10              | 0,00        | 6,80             | 28,80                                |
|   | Итого БЖУ                   |              |       | 18,25             | 18,50       | 82,75            | 159,32                               |
|   | Итого сумма                 |              | 95,00 |                   |             |                  |                                      |