

Утверждаю
 Директор
 В.А. Корепанов В.А.



Меню школьной столовой
 На 16.01.2024

День №6

№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Гутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№13	Вареники отварные со сметаной п/ф	200/20	55,70	11,72	12,82	21,58	370,00
Уд .качества	Блин с начинкой (клубника/яблоко)	100	26,70	3,0	5,0	29,00	190,0
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	7,00	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,60	0,3	0,0	6,70	27,90
	Итого БЖУ			18,70	19,10	82,40	716,42
	Итого сумма		95,00				

№ блюдо по сборнику 2022г под ред. В.А.Гутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№13	Вареники отварные со сметаной п/ф	200/20	55,70	11,72	12,82	21,58	370,00
Уд .качества	Блин с начинкой (клубника/яблоко)	100	26,70	3,0	5,0	29,00	190,0
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	7,00	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,60	0,3	0,0	6,70	27,90
	Итого БЖУ			18,70	19,10	82,40	716,42
	Итого сумма		95,00				