

Утверждаю
 Корепанов В.А.
 Директор



Меню школьной столовой На 15.01.2024

День №5

№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТТК №3	Котлета домашняя п/ф	100	45,60	5,87	9,02	9,23	235,00
ТК№7	Макароны отварные	180	11,20	5,30	2,70	32,70	202,00
ТК№20	Соус основной красный	80	26,90	3,30	1,28	8,90	73,10
Уд качества	Хлеб ржаной	60	7,00	3,68	0,10	25,12	128,52
ТК№17	Чай каркаде с сахаром	200/15	4,30	0,10	0,00	6,80	28,80
	Итого БЖУ			18,25	18,50	82,75	667,42
	Итого сумма		95,00				

№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТТК №3	Котлета домашняя п/ф	100	45,60	5,87	9,02	9,23	235,00
ТК№7	Макароны отварные	180	11,20	5,30	2,70	32,70	202,00
ТК№20	Соус основной красный	80	26,90	3,30	1,28	8,90	73,10
Уд качества	Хлеб ржаной	60	7,00	3,68	0,10	25,12	128,52
ТК№17	Чай каркаде с сахаром	200/15	4,30	0,10	0,00	6,80	28,80
	Итого БЖУ			18,25	18,50	82,75	667,42
	Итого сумма		95,00				