

Меню школьной столовой На 11.01.2024

День №3

| № блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка. | Наименование | Выход (Г) | Цена | Химический состав | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|-------------------------|--------------|-------|-------------------|-------------|------------------|--------------------------------------|
| | | | | Белки (г) | Жиры (г) | Угле- воды(г) | |
| ТК№10 | Плов из птицы | 200/50 | 61,00 | 13,10 | 11,30 | 43,20 | 443,0 |
| ТК№26 | Икра кабачковая | 80 | 21,40 | 1,48 | 6,32 | 7,23 | 91,37 |
| Уд качества | Хлеб ржаной | 60 | 7,00 | 3,68 | 1,28 | 25,12 | 128,52 |
| ТК№15 | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 5,60 | 0,3 | 0,0 | 6,70 | 27,90 |
| | Итого БЖУ | | | 18,56 | 18,90 | 82,25 | 690,79 |
| | Итого сумма | | 95,00 | | | | |

| № блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка. | Наименование | Выход (Г) | Цена | Химический состав | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|-----------------------------|--------------|-------|-------------------|-------------|------------------|--------------------------------------|
| | | | | Белки (г) | Жиры (г) | Угле- воды(г) | |
| ТК№10 | Плов из птицы(куриное филе) | 200/50 | 61,00 | 13,10 | 11,30 | 43,20 | 443,0 |
| ТК№26 | Икра кабачковая | 80 | 21,40 | 1,48 | 6,32 | 7,23 | 91,37 |
| Уд качества | Хлеб ржаной | 60 | 7,00 | 3,68 | 1,28 | 25,12 | 128,52 |
| ТК№15 | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 5,60 | 0,3 | 0,0 | 6,70 | 27,90 |
| | Итого БЖУ | | | 18,56 | 18,90 | 82,25 | 690,79 |
| | Итого сумма | | 95,00 | | | | |



Утверждено
Директор
Корепанов В.А.