

Утверждаю
 Корепанов В.А.
 Директор



Меню школьной столовой На 10.01.2024

День №2

№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№11	Пельмени отварные п/ф	200/20	65,50	10,60	10,64	27,60	232,0
ТК№1	Бутерброд с маслом сливочным	60	16,90	3,16	6,58	19,32	129,10
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	7,00	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,60	0,30	0,00	6,70	27,90
	Итого БЖУ			17,74	18,50	78,74	517,52
	Итого сумма		95,00				

№ блюдо по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№11	Пельмени отварные п/ф	200/20	65,50	10,60	10,64	27,60	232,0
ТК№1	Бутерброд с маслом сливочным	60	16,90	3,16	6,58	19,32	129,10
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	7,00	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,60	0,30	0,00	6,70	27,90
	Итого БЖУ			17,74	18,50	78,74	517,52
	Итого сумма		95,00				