



Утверждаю

Директор

Чикова Е.Н.

МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ на 23.01.2024г.

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	масса порции в граммах	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет		Белки	Жиры	Углеводы	
ТК№10	Плов из птицы (куриное филе)	200/50	61,00	13,10	14,30	43,20	443,00
уд.качества	огурец соленый	60	21,40	1,08	3,04	1,04	26,80
Качест удост	Хлеб ржаной	60	7,00	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,60	0,30	0,00	6,70	27,90
Итого БЖУ:				18,16	18,62	76,06	
итого			95,00				626,22

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	масса порции в граммах	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		12 лет и старше		Белки	Жиры	Углеводы	
ТК№10	Плов из птицы (куриное филе)	200/50	61,00	13,10	14,30	43,20	443,00
уд.качества	огурец соленый	60	21,40	1,08	3,04	1,04	26,80
Качест удост	Хлеб ржаной	60	7,00	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,60	0,30	0,00	6,70	27,90
Итого БЖУ:				18,16	18,62	76,06	
итого			95,00				626,22