

Соловьев
 Директор ООО Горноводяновской ОШ
 Горнова К.В.



Утверждаю



Директор ООО "СОЮЗ--К"
 Киселев Г.А.
 2024г

Ежедневное меню

2 день

23 января 7-11 лет

льготное питание

| № рецеп. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценност ь ккал. |
|-----------------------------|---|-----------------|------------------|--------------|----------------|------------------------------|
| | | | Белки,г | Жиры,г. | Углевод ы,г | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 175 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА №175 | 200 | 11,40 | 10,20 | 34,70 | 220,60 |
| 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1 (БАТОН) 40/10 | 50 | 2,36 | 7,49 | 14,89 | 146,00 |
| 685 | ЧАЙ С САХАРОМ №685 | 180 | 0,18 | 0,00 | 13,50 | 52,20 |
| ТК№338 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338 | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,73 | 45,60 |
| Итого за прием пищи: | | 530 | 14,34 | 18,09 | 72,82 | 464,40 |
| Всего за день: | | 530 | 14,34 | 18,09 | 72,82 | 464,40 |

12-18 лет

| № рецеп. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценност ь ккал. |
|-----------------------------|---|-----------------|------------------|--------------|----------------|------------------------------|
| | | | Белки,г | Жиры,г. | Углевод ы,г | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 175 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА №175 | 250 | 14,25 | 12,75 | 43,40 | 275,70 |
| 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1 (БАТОН) 40/10 | 50 | 2,36 | 7,49 | 14,89 | 146,00 |
| 685 | ЧАЙ С САХАРОМ №685 | 180 | 0,18 | 0,00 | 13,50 | 52,20 |
| ТК№338 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338 | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,73 | 45,60 |
| Итого за прием пищи: | | 580 | 17,19 | 20,64 | 81,52 | 519,50 |
| Всего за день: | | 580 | 17,19 | 20,64 | 81,52 | 519,50 |