

Составлено  
 Директор ООО  
 Терехов В. В.



Утверждаю  
 Директор ООО "СОЮЗ-К" Киселев Г.А.

2024

**Ежедневное меню**

**1 день**

22 января 7-11 лет

льготное питание

| №<br>рецеп.    | Наименование блюда   | Масса<br>порции | Пищевые вещества |         |                | Энерг.<br>Ценность<br>ккал. |
|----------------|--|-----------------|------------------|---------|----------------|-----------------------------|
|                |  |                 | Белки,г          | Жиры,г. | Углеводы<br>,г |                             |
| <b>ЗАВТРАК</b> |  |                 |                  |         |                |                             |
| 307/363        | ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ<br>ТОМАТНЫМ №307/363                      | 90/30           | 11,30            | 10,60   | 14,10          | 190,20                      |
| 303            | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ<br>(ГАРНИР) №303                             | 150             | 4,59             | 5,00    | 20,43          | 145,31                      |
| 70,71,80       | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св.,<br>помидор св.,капуста квашеная,огурец | 60              | 0,60             | 0,10    | 1,75           | 13,20                       |
| 685            | ЧАЙ С САХАРОМ №685   | 180             | 0,18             | 0,00    | 13,50          | 52,20                       |
| ТТК №6         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6  | 50              | 3,90             | 0,50    | 24,10          | 116,80                      |
|                |  | 560             | 20,57            | 16,20   | 73,88          | 517,71                      |
|                | Итого за весь прием пищи:  | 560             | 20,57            | 16,20   | 73,88          | 517,71                      |

**12-18 лет**

| №<br>рецеп.    | Наименование блюда  | Масса<br>порции | Пищевые вещества |         |                | Энерг.<br>Ценность<br>ккал. |
|----------------|---|-----------------|------------------|---------|----------------|-----------------------------|
|                |   |                 | Белки,г          | Жиры,г. | Углеводы<br>,г |                             |
| <b>ЗАВТРАК</b> |   |                 |                  |         |                |                             |
| 307/363        | ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ<br>ТОМАТНЫМ №307/363                       | 100/30          | 12,70            | 12,80   | 15,50          | 227,30                      |
| 303            | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ<br>(ГАРНИР) №303                              | 180             | 5,50             | 5,49    | 24,60          | 175,00                      |
| 70,71,80       | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св.,<br>помидор св., капуста квашеная,огурец | 100             | 1,00             | 0,16    | 2,90           | 22,00                       |
| 685            | ЧАЙ С САХАРОМ №685  | 180             | 0,18             | 0,00    | 13,50          | 52,20                       |
| ТТК №6         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6   | 50              | 3,90             | 0,50    | 24,10          | 116,80                      |
|                | Итого за прием пищи:  | 510             | 23,28            | 18,95   | 80,60          | 593,30                      |
|                | Всего за день:  | 510             | 23,28            | 18,95   | 80,60          | 593,30                      |