



Утверждаю

Директор школы: Л.Н.Долгачёва



### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Школа

МБОУ Краснооктябрьская СШ

Отд./корп

День

22.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК №3ТК№20	Котлета домашняя п/ф	100	45,60	235	6	9	9
	гор.блюдо	ТК№7	Макароны отварные	180	11,20	202	5	6	33
	хлеб	Уд качества	хлеб ржаной	60	7,00	129	0	0	7
	гор.напиток	ТК№17	чай каркаде с сахаром 200/15	215	4,30	29	0	0	29
	фрукты								
	закуска	ТК№26	икра кабачковая	100	26,90	91	1	3	91

Повар: Елисеева Г.Н.