



Согласовано:  
 директор: *И. В. Мухоморова*  
 директор: *И. В. Мухоморова*

Общество с ограниченной  
 ответственностью  
 Утверждено  
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
 /Кортоножко Е.Ю.  
 «Бизнес Консалтинг»

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда		Пищевые вещества/г			Энергет. ценность	
		7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет
1	2	7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет

Неделя 1/ день 2

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда		Пищевые вещества/г			Энергет. ценность		
		7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	
54-16к\2022н	каша молочная "Дружба" вязкая из риса и пшена	200	250	7,84	9,80	11,52	49,38	272,00	340,00
2\2004	бутерброд с повидлом	30/20	30/20	3,3	3,3	0,20	27,20	123,80	123,80
338\2017	фрукт свежий (яблоко)	150	150	0,60	0,60	0,60	14,30	68,40	68,40
54-2гн\2022н	чай с сахаром	200	200	0,2	0,2	0	10,38	42,38	42,38
<b>Итого</b>		<b>600</b>	<b>650</b>	<b>11,94</b>	<b>13,90</b>	<b>10,02</b>	<b>91,39</b>	<b>506,58</b>	<b>574,58</b>
	Норма завтрака по СанПин 20% - 25% ± 5%	500	550	15,4-19,25	18-22,5	18-23	67-83,75	470-587,5	544-680

Завтрак