



Утверждаю
 Директор ООО "СОЮЗ-К" _____ Киселев Г.А.



24.01.2024г.

Ежедневное меню МКОУ «Распопинская СШ»
3 день (льготное питание)

7-11 ЛЕТ

| № рецеп. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------------------|--|--------------|------------------|--------------|-----------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углевод ы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| 455 | КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ | 90 | 10,90 | 10,30 | 12,00 | 182,50 |
| 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 5,10 | 9,15 | 34,20 | 244,50 |
| 70 | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (помидор соленый) | 60 | 0,60 | 0,10 | 1,75 | 13,20 |
| 685a | ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 |
| 68 | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | 50 | 3,30 | 0,6 | 17,10 | 9050 |
| Итого за прием пищи: | | 550 | 20,10 | 20,15 | 80,05 | 588,70 |
| Стоимость – 97,84 руб. | | | | | | |

12-18 ЛЕТ

| № рецеп. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------------------|--|-------------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| 455 | КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ | 100 | 12,10 | 11,40 | 1330 | 202,70 |
| 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | 6,12 | 10,98 | 41,04 | 293,40 |
| 70 | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (помидор соленый) | 100 | 1,0 | 0,16 | 2,90 | 22,0 |
| 685a | ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 |
| | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | 50 | 3,30 | 0,60 | 17,10 | 90,50 |
| Итого за прием пищи: | | 630 | 22,72 | 23,14 | 89,34 | 666,60 |
| Стоимость – 97,84 руб. | | | | | | |
| ОВЗ (полдник) | | Завтрак II | | | | |
| | Пирожок печеный с вишней | 160 | 8,79 | 8,49 | 85,95 | 456,90 |
| | Сок фруктовый | 200 | 0,20 | 0,20 | 27,50 | 112,70 |
| Итого за прием пищи: | | 360 | 8,99 | 8,69 | 113,45 | 569,60 |
| Стоимость – 20,00 руб. | | | | | | |