Утверждаю 💰

Диреттор (МУ) С 134 "Дарование"

ж «Дарования» Е.Н. Шведова Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ 26.01.2024 г.Волгограда

11 лень

Прием пищи, наименование блюда	Macca	П	ищевые вещ	ества	2		
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Завтр	ак				
ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ	60	0,64	0,00	1,40	8,15	TTEL MAG	
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77	90	10,2	-,		*,,**	TTK №27	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	-		- '	11,3	,	TTK №77	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	150	5,10	9,15	34,20	244,50	TTK №129	
	200	0,30	0,00	15,20	60,00	TTK №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	30	2,40	0,30	14,50	71,00	85 - 95 TOOL COMMING AT USE	
Итого за прием пищи:	530			*		TTK №6	
Зав произволетном	530	18,64	20,75	76,60	582,85		

Зав. производством

Утверждаю Дир Турс 134 "Дарование"

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

26.01.2024

		11 ден	łЬ				
Прием пищи, наименование блюда		П	ищевые вег	щества	Juantary vacan		
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник
ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ		Завтра	к				рецептур
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77	100	1,07	0,00	2,33	13,58	TOTAL SALES	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	100	11,2	12,6	12,4	208,4	TTK №27	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	180	6,12	10,98	41,04	,	TTK №77	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	200	0,30	0,00	15,20	293,40	TTK №129	
Итого за прием пищи:	40	3,16	0,40	19,32	60,00	TTK №301	
	620	21,85	23,98		94,67	TTK №6	
Зав. производством	3 may 1973	- 1,00	23,90	90,29	670,05		

Утверждаю за Директором У С. На 134 "Дарование"

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной рушца — лет МОУ г.Волгограда 26.01.2024

A163443082873.

11 день

П	Macca	Пи	щевые вещества		Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
		Обед					
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	60	0,90	0,06	5,10	24,40	TTK №3	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТТК №28	200	1,70	3,00	10,70	75,00	TTK №28	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	15,00	19,00	27,40	312,00	TTK №67	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	180	0,18	0,00	13,50	52,20	TTK №302	
хлеб пшеничный ттк №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	TTK №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	TTK №7	
Итого за прием пищи:	700	25,69	23,28	97,89	685,93		

Зав. производством

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной пручить 12-18 лет МОУ г.Волгограда

		11 дег	нь				
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещести				
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборнин рецептуј
КАПУСТА КВАШЕНАЯ		Обед					
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТТК №28	100						
тыов из птицы ттк №67	250	1,50	0,10	8,50	40,70	TTV	
ЧАЙ C САХАРОМ ТТК №302	200	2,10	3,80	13,40		TTK №3	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	200	18,30	23,60	42,90	426,00	TTK №28	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	40	0,20	0,00	15,00		TTK №67	
Итого за прием пищи:	50	3,16	0,40	19,32	58,00	TTK №302	
		3,30	0,60		94,67	TTK №6	
ав. производством	840	28,56	28,50	16,70	86,66	TTK №7	
				115,82	799,83		

Утвернование» красиодольно 134 "Дарование"

Дирентором 134 "Дарование"

Е.Н. Шведова

Ежедневное 12-ги дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обходинико ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

26.01.2024

11 день

	Macca	п	ищевые вещ	ества	Энергети-ческая	№ рецеп-туры	Сборник		
Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал		рецептур		
Полдник									
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	TTK №40			
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011		
Итого за прием пищи:	300	7,61	5,60	74,70	380,20				

Зав. производством _____

Утвержаю Директор МЭУ СТИ № 134 "Дарование"

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся от в ниченвыму возможностями здоровья, детей -

26.01.2024

11 день

Панам иници напианальния близа	Моло порин		Пищевые вещест	ва	Энергети-ческая		Сборник
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецеп-туры	рецептур
		Полдник					
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	TTK №40	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011
Итого за прием пищи:	350	10,96	8,17	97,13	506,40		

Зав. производством