



«Согласовано»

Директор МОУ

Сотис Виноградов  
И.Н. Билова

22.01.2024

## МЕНЮ

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



2024г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-6</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Каша молочная манная                                           | 200        | 6,8         | 8,3         | 35,1           | 241              | 302/2004                     |               |
| Фрукты свежие (Яблоко)                                         | 150        | 0,6         | 0,6         | 14,3           | 65               | 338/2011                     |               |
| Чай с молоком                                                  | 200        | 1,6         | 1,6         | 17,3           | 87               | 378/2011                     |               |
| Бутерброд с маслом сливочным                                   | 10/30      | 6,7         | 7,6         | 14,6           | 136              | ТТК №<br>1/2004              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>590</b> | <b>15,7</b> | <b>18,1</b> | <b>81,3</b>    | <b>529</b>       |                              | <b>100,00</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-6</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Каша молочная манная                                           | 250        | 9,8         | 10,4        | 43,9           | 301              | 302/2004                     |               |
| Фрукты свежие (Яблоко)                                         | 150        | 0,6         | 0,6         | 14,3           | 65               | 338/2011                     |               |
| Чай с молоком                                                  | 200        | 1,6         | 1,6         | 17,3           | 87               | 378/2011                     |               |
| Бутерброд с маслом сливочным                                   | 10/30      | 6,7         | 7,6         | 14,6           | 136              | ТТК №<br>1/2004              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>640</b> | <b>18,7</b> | <b>20,2</b> | <b>90,1</b>    | <b>589</b>       |                              | <b>100,00</b> |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |               |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |               |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |               |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |               |

Зав. производством:

Экономист по ценам: