



Утверждаю

Директор школы: Л.Н.Долгачёва



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Школа

МБОУ Краснооктябрьская СШ

Отд./корп

День

19.01.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|-------------|-----------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | ТК№6 | Каша «Дружба»200 / 16 | 216 | 42,10 | 201 | 6 | 8 | 15 |
| | сладкое | ТТК №1 | Блин с начинкой (клубника/яблоко) | 100 | 26,70 | 190 | 3 | 5 | 29 |
| | хлеб | уд.качества | хлеб пшеничный в/с | 60 | 7,00 | 129 | 4 | 1 | 25 |
| | гор.напиток | ТК№16 | какао на молоке | 200 | 19,20 | 107 | 5 | 4 | 13 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | закуска | | | | | | | | |

Повар: Елисеева Г.Н.